

Spis treści

O autorze _____	1
Podziękowanie _____	3
Przedmowa _____	5
Wstęp _____	7
Ból towarzyszący porodowi: rozwiewanie mitów ____	9
Zmiany fizjologiczne zachodzące podczas ciąży ____	11
Serce i układ krążenia _____	11
Układ oddechowy _____	13
Żołądek i przewód pokarmowy _____	13
Nadmierna wrażliwość na środki znieczulające _____	14
Układ mięśniowo-szkieletowy _____	14
Oczy _____	15
Emocje _____	15
Czy są to zmiany o charakterze trwałym? _____	15
Poród siłami natury _____	17
Przełamać strach: Grantly Dick-Read _____	17
Cztery stany emocjonalne towarzyszące porodowi ____	19
Przygotowanie psychiczne: Fernand Lamaze oraz pionierzy psychoprofilaktyki _____	23

Psychoprofilaktyka – czy jej korzenie tkwią w hipnozie? _____	24
Fernand Lamaze: ojciec psychoprofilaktyki _____	25
Porody w wodzie _____	27
Czym są porody w wodzie? _____	27
Jak zrodziła się idea porodów w wodzie? _____	28
Czy poród w wodzie jest dla Ciebie odpowiedni? ____	28
Porody z zastosowaniem znieczulenia oraz farmakologicznych środków przeciwbólowych _____	31
Geneza stosowania środków przeciwbólowych przy porodach _____	32
Wczesne próby zastosowania znieczulenia podczas zabiegów chirurgicznych _____	32
W którym momencie spotkasz się z anestezjologiem?	33
Okresy porodu _____	34
Farmakologiczne środki przeciwbólowe – wczoraj i dziś _	35
Leki przeciwbólowe _____	36
Leki uspokajające _____	41
Środki do znieczulenia miejscowego _____	42
Inne środki farmakologiczne _____	42
Techniki analgezji i anestezji stosowane podczas porodu _	42
Analgezja i anestezja osiągnane za pomocą ciągłego wlewu podpajęczynówkowego (rdzeniowego) _____	45
Analgezja zewnątrzoponowa _____	50
Metoda połączona: znieczulenie rdzeniowe i zewnątrzoponowe – walking epidural _____	52
Znieczulenie ogólne _____	60
Zakończenie _____	65
Pytania i odpowiedzi _____	67
Słowniczek pojęć _____	75