

# Spis treści

---

OD AUTORKI 7

ROZDZIAŁ 1. WSTĘP. POWSTAWANIE WIĘZI EMOCJONALNEJ  
MIĘDZY RODZICAMI A DZIECKIEM  
– PROF. DR HAB. N. MED. IRENA NAMYSŁOWSKA 10

ROZDZIAŁ 2. CIAŻA, PORÓD, POŁÓG 22  
Aspekt biologiczny 22  
Aspekt psychologiczny 26  
Aspekt społeczno-kulturowy 34  
Aspekt prawny 43

ROZDZIAŁ 3. ZABURZENIA PSYCHICZNE W OKRESIE CIAŻY  
I PO PORODZIE 47  
Zaburzenia psychiczne – wprowadzenie 47  
Zaburzenia psychiczne w ciąży 56  
Zaburzenia psychiczne po porodzie 60  
Okres okołoporodowy u kobiet z grup ryzyka 76  
Rozpoznawanie depresji poporodowej 84

<b>ROZDZIAŁ 4. LECZENIE KOBIET W DEPRESJI W OKRESIE CIĄŻY I PO PORODZIE</b>	<b>91</b>
Wsparcie	<b>91</b>
Pomoc psychologiczna i psychoterapia	<b>105</b>
Leczenie farmakologiczne	<b>108</b>
Leczenie kobiet z grup ryzyka	<b>131</b>
<b>ROZDZIAŁ 5. CZY MOŻNA UNIKNAĆ DEPRESJI PO PORODZIE?</b>	<b>135</b>
<b>ROZDZIAŁ 6. PRAKTYCZNE PORADY</b>	<b>140</b>
Dla kobiety przed porodem	<b>140</b>
Dla kobiety po porodzie	<b>143</b>
Dla ojca dziecka lub najbliższego opiekuna kobiety w ciąży	<b>146</b>
Dla ojca dziecka lub najbliższego opiekuna kobiety po porodzie	<b>147</b>
<b>ZALECANE PIŚMIENNICTWO</b>	<b>151</b>