

Spis treści

Wstęp	XI
--------------------	-----------

Rozdział 1

Działania z zakresu promocji zdrowia w kształtowaniu świadomych postaw rodzicielskich	1
--	----------

1.1. Edukacja seksualna dzieci i młodzieży	1
<i>Łacek Fórmaniak</i>	
1.2. Profilaktyka ryzykownych zachowań seksualnych	8
<i>Bartłomiej Wolski</i>	
1.3. Rodzenie naturalne	15
<i>Bogumiła Kielbratowska, Mariola Banaszkiewicz, Anna Andruszkiewicz</i>	
1.4. Karmienie naturalne. Szpital przyjazny dziecku	31
<i>Janina Fałkowska</i>	

Rozdział 2

Działania z zakresu promocji zdrowia w chorobach cywilizacyjnych	39
---	-----------

2.1. Profilaktyka choroby niedokrwiennej serca	39
<i>Alicja Marzec, Marta Muszałik</i>	
2.2. Współczesne strategie zapobiegania chorobom nowotworowym	60
2.2.1. Wprowadzenie	60
<i>Andrzej Nowicki, Danuta Ponczek</i>	
2.2.2. Profilaktyka chorób nowotworowych narządu rodnoego	71
<i>Bożena Kulesza-Brończyk, Henryka Gąsiewska</i>	
2.2.3. Profilaktyka chorób nowotworowych piersi	87
<i>Marta Kowalewska, Barbara Prażmowska</i>	
2.3. Profilaktyka i edukacja w schorzeniach neurologicznych	99
<i>Robert Ślusarz</i>	
2.4. Profilaktyka i edukacja w chorobach żył kończyn dolnych	107
<i>Maria Szewczyk, Justyna Cwajda</i>	
2.5. Promocja zdrowia w chorobach alergicznych	122
<i>Zbigniew Bartuzi, Ewa Barczykowska</i>	
2.6. Profilaktyka zaburzeń statyki narządu rodnoego	134
<i>Grażyna Stadnicka</i>	

Rozdział 3

Promocja zdrowia psychicznego	157
--	------------

3.1. Działania na rzecz zdrowia psychicznego	157
<i>Lech Grodzki, Marcin Ziółkowski, Beata Łangowska-Grodzka, Krzysztof Opozda</i>	

3.2. Promocja zdrowia psychicznego dzieci i młodzieży.....	166
<i>Justyna Szrajda, Krzysztof Opozda, Beata Łangowska-Grodzka, Marcin Ziółkowski, Damian Czarniecki</i>	
3.3. Działania na rzecz zdrowia psychicznego kobiet.....	175
<i>Grażyna Iwanowicz-Palus</i>	
3.4. Profilaktyka depresji	191
<i>Ewa Wilczek-Rużyczka</i>	
3.5. Radzenie sobie ze stresem	199
<i>Ewa Wilczek-Rużyczka</i>	
 <i>Rozdział 4</i>	
Promocja zdrowia w geriatrici	215
<i>Kornelia Kędziora-Kornatowska</i>	
 <i>Rozdział 5</i>	
Minimalna interwencja jako model pracy w praktyce pielęgniarstwa i położnej	221
<i>Anna Majda</i>	
5.1. Minimalna interwencja antynikotynowa.....	221
<i>Anna Majda</i>	
5.2. Minimalna interwencja w pracy z pacjentem nadużywającym alkoholu.....	249
<i>Anna Majda</i>	
5.3. Profilaktyka uzależnień od środków psychoaktywnych	270
<i>Anna Pacian</i>	
5.4. Profilaktyka zaburzeń odżywiania	283
<i>Beata Piórecka, Małgorzata Schlegel-Zawadzka</i>	
 <i>Rozdział 6</i>	
Aktywność fizyczna w pielęgnowaniu zdrowia.....	303
<i>Elżbieta Rutkowska</i>	
 <i>Rozdział 7</i>	
Ocena stanu zdrowia dla potrzeb promocji zdrowia.....	313
<i>Anna Andruszkiewicz, Mariola Banaszkiewicz, Bogumiła Kielbratorowska</i>	
7.1. Ocena stanu zdrowia dla potrzeb działań z zakresu promocji zdrowia	313
<i>Anna Andruszkiewicz, Mariola Banaszkiewicz, Bogumiła Kielbratorowska</i>	
7.2. Ocena stanu zdrowia kobiety.....	326
<i>Mariola Banaszkiewicz, Anna Andruszkiewicz, Bogumiła Kielbratorowska</i>	
7.3. Ocena stanu ogólnego, rozwoju fizycznego, psychomotorycznego i psychospołecznego zdrowego dziecka	338
<i>Ewa Barczykowska, Mirosława Kram</i>	
 <i>Rozdział 8</i>	
Wybrane elementy epidemiologii opisowej	361
<i>Mariusz Zbigniew Felsmann, Mirosława Felsmann</i>	

Aneks	371
Standard edukacji zdrowotnej położnicy w zakresie samopielęgnacji w okresie połogu	373
<i>Leokadia Rezmerska</i>	
Standard edukacji zdrowotnej rodziców w aspekcie pielęgnacji noworodka	379
<i>Beata Haor</i>	
Standard edukacji zdrowotnej dziecka z astmą oskrzelową i jego rodziców/opiekunów	389
<i>Maria Paczkowska</i>	
Standard edukacji zdrowotnej rodziców w aspekcie profilaktyki dysplazji oraz zwichnięcia stawu biodrowego u noworodka i niemowlęcia	399
<i>Beata Haor, Maria Paczkowska, Leokadia Rezmerska</i>	
Indeks	409