
Spis treści

Wykaz skrótów	XXV
Rozdział 1 Akcja porodowa i poród fizjologiczny	1
<i>Cathy Charles</i>	
Wprowadzenie	1
Objawy zapowiadające poród	2
Pierwszy okres porodu	5
Drugi okres porodu	21
Parcie	24
Poród	25
Trzeci okres porodu	28
Po urodzeniu	33
Podsumowanie	35
Przydatne kontakty	37
Piśmiennictwo	38
Rozdział 2 Badanie wewnętrzne przez pochwę i sztuczne przebicie błon płodowych – amniotomia	43
<i>Vicky Chapman</i>	
Wprowadzenie	43
Poprawność i moment wykonania badania wewnętrznego przez pochwę	44
Udzielanie informacji: świadoma zgoda czy współpraca?	45
Wykonanie badania wewnętrznego przez pochwę	45
Sztuczne przebicie błon płodowych – amniotomia	52
Podsumowanie	54
Piśmiennictwo	55
Rozdział 3 Monitorowanie czynności serca płodu podczas porodu	57
<i>Bryony Read</i>	
Wprowadzenie	57
Okresowe osłuchiwanie czynności serca płodu	57
Elektroniczne monitorowanie dobrostanu płodu	59
Elektroda skalpowa	61
Klasyfikacja zmian częstości tętna płodu	62
Zalety i wady elektronicznego monitorowania płodu (EFM)	63
Podsumowanie	65

	Przydatne kontakty	65
	Piśmiennictwo	66
	Dodatek: Algorytm ciągłego elektronicznego monitorowania płodu	68
Rozdział 4	Urazy i szczie krocza	69
	<i>Vicky Chapman</i>	
	Wprowadzenie	69
	Ograniczanie urazów krocza	70
	Ocena urazu krocza	71
	Pęknięcia krocza pierwszego i drugiego stopnia: szyc czy nie szyc?	72
	Technika zakładania szwów	76
	Podsumowanie	86
	Przydatne kontakty	86
	Piśmiennictwo	87
Rozdział 5	Badanie noworodka po urodzeniu	90
	<i>Caroline Rutter</i>	
	Wprowadzenie	90
	Ocena noworodka dokonywana przez położną	90
	Pomiary noworodka	93
	Suplementacja witaminy K	94
	Pełne badanie noworodka	96
	Przekazywanie przykrych informacji rodzicom	102
	Podsumowanie	103
	Przydatne kontakty	104
	Piśmiennictwo	105
	Dodatek: Tabela przeliczników masy	107
Rozdział 6	Poród w domu	108
	<i>Janet Gwillim</i>	
	Wprowadzenie	108
	Korzyści wynikające z porodu w domu	109
	Niezbędny sprzęt	111
	Opieka podczas porodu w domu	113
	Kiedy do szpitala?	115
	Podsumowanie	119
	Przydatne kontakty	119
	Piśmiennictwo	120
Rozdział 7	Zastosowanie wody w czasie porodu	122
	<i>Vicky Chapman, Cathy Charles</i>	
	Wprowadzenie	122
	Zalety immersji wodnej	123
	Ryzyko związane z zanurzeniem w ciepłej wodzie	124
	Kryteria kwalifikacji rodzącej do porodu w wodzie	126
	Względne przeciwwskazania	126
	Przygotowanie	128
	Opieka podczas porodu	130

	Możliwe trudności	133
	Podsumowanie	136
	Przydatne kontakty	136
	Piśmiennictwo	138
Rozdział 8	Poród powolny i nieprawidłowe przodowanie płodu/ /nieprawidłowe ułożenie płodu	140
	<i>Vicky Chapman</i>	
	Wprowadzenie	140
	Poród przedłużający się	142
	Przyczyny porodu przedłużającego się	145
	Wydłużona faza utajona	148
	Wydłużona faza aktywna	149
	Wydłużony drugi okres porodu	151
	Nieprawidłowe przodowanie płodu i nieprawidłowe ułożenie płodu podczas porodu	160
	Ułożenie potylicowe tylne	163
	Ułożenie twarzyczkowe	167
	Ułożenie czołowe	169
	Położenie poprzeczne (przodowanie barków)	170
	Podsumowanie	172
	Zalecana literatura	173
	Piśmiennictwo	174
Rozdział 9	Poród wspomagany: próżniociąg położniczy i kleszcze	178
	<i>Cathy Charles</i>	
	Wprowadzenie	178
	Jak uniknąć porodu instrumentalnego	178
	Wskazania do porodu instrumentalnego	179
	Wybór narzędzia	180
	Opieka nad kobietą przechodzącą poród instrumentalny	180
	Asystowanie podczas porodu instrumentalnego	184
	Poród instrumentalny prowadzony przez położną	186
	Po porodzie: problemy i pielęgnacja	191
	Podsumowanie	193
	Piśmiennictwo	195
	Dodatek 1: Wzór karty porodu z próżniociągiem położniczym prowadzonego przez uprawnioną położną	197
	Dodatek 2: Formularz odmowy zastosowania próżniociągu położniczego przez uprawnioną położną	198
Rozdział 10	Cesarskie cięcie	199
	<i>Cathy Charles</i>	
	Wprowadzenie	199
	Ryzyko i korzyści cesarskiego cięcia	200
	Jak powstrzymać falę	202
	Wskazania do cięcia cesarskiego z wyboru	203
	Jakie przeżycia wiążą się z cięciem cesarskim	204
	Plan porodu w przypadku rozwiązania ciąży cesarskim cięciem na prośbę kobiety	205
	Opieka położnicza podczas cesarskiego cięcia	205

	Podsumowanie	210
	Grupy wsparcia dla kobiet po cesarskim cięciu	212
	Przydatne kontakty	212
	Zalecana literatura	212
	Piśmiennictwo	213
	Dodatek: Algorytm cięcia cesarskiego wg NICE	215
Rozdział 11	Poród drogą pochwową po cesarskim cięciu	218
	<i>Vicky Chapman</i>	
	Wprowadzenie	218
	Po cesarskim cięciu – poród drogą pochwową czy cesarskie cięcie z wyboru	220
	Indukcja porodu drogą pochwową po cesarskim cięciu	221
	Opieka położnicza w porodzie drogą pochwową po cesarskim cięciu	222
	Podsumowanie	226
	Przydatne kontakty	226
	Piśmiennictwo	227
Rozdział 12	Poród przedwczesny	229
	<i>Vicky Chapman</i>	
	Wprowadzenie	229
	Miejsce porodu	230
	Przedwczesne pęknięcie błon płodowych przed rozpoczęciem akcji porodowej	231
	Opieka położnicza podczas przedwczesnej niepowikłanej akcji porodowej i porodu	232
	Opieka bezpośrednio po porodzie	236
	Resuscytacja wcześniaka	238
	Postępowanie w zależności od wieku ciąży i typu porodu przedwczesnego	239
	Podsumowanie	240
	Przydatne kontakty	241
	Piśmiennictwo	243
Rozdział 13	Poród miednicowy	246
	<i>Lesley Shuttler</i>	
	Wprowadzenie	246
	Odmiany położenia miednicowego	248
	Możliwości wyboru rodzącej a dostępność opieki specjalistycznej	249
	Powikłania porodu miednicowego	252
	Akcja porodowa i poród	254
	Podsumowanie	261
	Przydatne kontakty	262
	Piśmiennictwo	263

Rozdział 14	Bliznięta i ciąże mnogie	266
	<i>Jo Coggins</i>	
	Wprowadzenie	266
	Miejsce porodu	267
	Typ porodu	267
	Porody trojaczne i czworaczne	268
	Poród bliźniaczy	268
	Opieka po narodzinach	273
	Podsumowanie	274
	Przydatne kontakty	275
	Piśmiennictwo	276
Rozdział 15	Krwotok	278
	<i>Sheila Miskelly</i>	
	Wprowadzenie	278
	Łóżysko przodujące	279
	Przedwczesne odklejenie łożyska	280
	Krwotok poporodowy	284
	Okołoporodowe czynniki ryzyka krwotoku	285
	Pęknięcie pępowiny	291
	Łóżysko zatrzymane	291
	Podsumowanie	294
	Piśmiennictwo	296
Rozdział 16	Sytuacje nagłe podczas porodu	298
	<i>Sheila Miskelly</i>	
	Wprowadzenie	298
	Wypadnięcie pępowiny i pępowina przodująca	298
	Zator płynem owodniowym	301
	Pęknięcie macicy	303
	Dystocja barkowa	306
	Wycinowanie macicy	314
	Wstrząs	316
	Podsumowanie	318
	Piśmiennictwo	320
Rozdział 17	Resuscytacja matki i noworodka	323
	<i>Nick Castle</i>	
	Wprowadzenie	323
	Postępowanie w sytuacjach szczególnego ryzyka – przewidywanie	324
	Podstawowa resuscytacja noworodka	325
	Resuscytacja noworodka – powikłania	330
	Resuscytacja matki	333
	Podsumowanie	338
	Przydatne kontakty	339
	Piśmiennictwo	340

Rozdział 18	Indukcja porodu	341
	<i>Mary-Lou Elliott</i>	
	Wprowadzenie	341
	Czynniki ryzyka i objawy uboczne	343
	Udzielanie informacji i świadoma zgoda	345
	Określanie daty porodu	345
	Wywołanie porodu na prośbę ciężarnej	345
	Indukcja porodu w ciąży przenoszanej	346
	Poród indukowany a przedwczesne pęknięcie błon płodowych w ciąży donoszonej	346
	Ocena szyjki macicy	347
	Metody indukcji porodu	347
	Opieka nad ciężarną podczas indukcji porodu	350
	Podsumowanie	353
	Przydatne kontakty	353
	Zalecana literatura	353
	Piśmiennictwo	354
Rozdział 19	Stan przedrzucawkowy	356
	<i>Annette Briley</i>	
	Wprowadzenie	356
	Zwiastuny i objawy	360
	Opieka w czasie porodu	364
	Monitorowanie stanu matki oraz płodu w łagodnym i ciężkim stanie przedrzucawkowym	365
	Preparaty stosowane w leczeniu ciężkiego nadciśnienia	367
	Postępowanie w rzucawce	369
	Postępowanie podczas napadu drgawek rzucawkowych i po nim	371
	Zespół HELLP	374
	Podsumowanie	376
	Przydatne kontakty	377
	Piśmiennictwo	378
Rozdział 20	Poród martwego płodu i śmierć noworodka	381
	<i>Cathy Charles, Barbara Kavanagh</i>	
	Wprowadzenie	381
	Definicja	381
	Czynniki predysponujące do porodu martwego płodu	382
	Rozpoznawanie śmierci płodu i podejmowanie decyzji	383
	Opieka położnej podczas porodu	386
	Pielęgnacja po porodzie: cenne chwile z dzieckiem	388
	Ciągły nadzór w okresie poporodowym	390
	Ludzie, którzy służą pomocą	395
	Podsumowanie	395
	Przydatne kontakty	396
	Piśmiennictwo	397
	Dodatek: Formularz wypełniany w przypadku ciąży obumarłej przed 24. tygodniem	399

Rozdział 21	Mobbing i asertywność	402
	<i>Hilary Field</i>	
	Wprowadzenie	402
	Czym jest mobbing?	403
	Mobbing może obniżyć jakość opieki oferowanej kobietom	404
	Jak sobie radzić z mobbingiem	404
	Asertywność	406
	Podsumowanie	406
	Przydatne kontakty	406
	Zalecana literatura	407
	Piśmiennictwo	408
Rozdział 22	Ocena ryzyka, procesy sądowe i skargi	409
	<i>Cathy Charles</i>	
	Wprowadzenie	409
	Ocena ryzyka klinicznego: obserwuj powikłania	410
	Procesy sądowe	412
	Odpowiedzialność zastępcza pracodawcy	413
	NHSLA i CNST	414
	Dokumentacja	414
	Skargi	415
	Pisanie oświadczenia	416
	Jak zająć się matką lub ojcem w przypadku wystąpienia powikłań	417
	Wnioski	417
	Podsumowanie	418
	Przydatne kontakty	418
	Piśmiennictwo	419
Rozdział 23	Okoloporodowe badania krwi	420
	<i>Julie Davies</i>	
	Badania krwi matki	420
	Testy biochemiczne	421
	Testy hematologiczne	423
	Inne badania	425
	Badania krwi w sytuacjach szczególnych	427
	Badania krwi płodu	430
	Przydatne kontakty	434
	Piśmiennictwo	435
Rozdział 24	Położna i leki	437
	<i>Vicky Chapman, Sheila Miskelly</i>	
	Wprowadzenie	437
	Położna oraz zaopatrywanie w leki i ich podawanie	438
	Dokumentowanie i prowadzenie rejestru leków a błędy w ich podawaniu	440
	Powszechnie używane skróty	441
	Przygotowywanie leków do podania	442

XXIV Spis treści

Farmakopea leków stosowanych w czasie porodu	443
Przydatne kontakty	460
Piśmiennictwo	461
Skorowidz	463