

Spis treści

Przedmowa	11
1. Badanie pacjenta z chorobami sercowo-naczyniowymi	13
Najważniejsze problemy diagnostyczne	13
Ból w klatce piersiowej	14
Ostry ból w klatce piersiowej	14
Przewlekłe bóle w klatce piersiowej	21
Duszność	26
Nagła duszność	26
Przewlekła duszność	28
Kołatanie serca	34
Omdlenia	36
Wywiady rodzinne	40
Badanie fizykalne	41
Wygląd ogólny i zachowanie pacjenta	41
Skóra, tkanka podskórna i kończyny	43
Głowa i szyja	47
Płuca	48
Jama brzuszna	48
Badanie żył szyjnych	49
Badanie tętnic	51
Badanie okolicy przedsercowej	54
Osluchiwanie serca	56
Ocena ryzyka sercowo-naczyniowego	65
Prewencja wtórna	66

Choroba niedokrwienna serca	67
Inne postaci miażdżycy	67
Choroba tętnic obwodowych	67
Choroby tętnic ośrodkowego układu nerwowego	68
Miażdżycy w badaniach obrazowych	69
Ryzyko sercowo-naczyniowe	70
Ocena łącznego ryzyka sercowo-naczyniowego w wyborze dalszego postępowania	71
Czynniki ryzyka sercowo-naczyniowego	71
Zespół metaboliczny	82
Częstotliwość badań przesiewowych	84
Obliczanie ryzyka sercowo-naczyniowego – system SCORE	86
Kategorie ryzyka sercowo-naczyniowego	88
Klasyfikacja ryzyka	90

2. Podstawowe kardiologiczne zespoły chorobowe 93

Nadciśnienie tętnicze	93
Epidemiologia nadciśnienia tętniczego	93
Pomiar ciśnienia tętniczego	94
Dodatkowe pomiary	96
Inne metody diagnostyczne	97
Automatyczne monitorowanie ciśnienia tętniczego	97
Samodzielne pomiary ciśnienia tętniczego	97
„Nadciśnienie białego fartucha”	98
Klasyfikacja nadciśnienia tętniczego	98
Ocena kliniczna	100
Wtórne nadciśnienie tętnicze	102
Schemat diagnostyki chorego z nadciśnieniem tętniczym	106
Wywiad	106
Badanie fizykalne	106
Badania pomocnicze	107
Leczenie nadciśnienia tętniczego	111
Cel leczenia	111
Pożądane wartości ciśnienia	112
Niedociśnienie pozycyjne	113

Leczenie nefarmakologiczne	113
Leczenie farmakologiczne	116
Wybór leku	143
Choroby współistniejące i sytuacje szczególne w leczeniu nadciśnienia tętniczego	146
Choroba wieńcowa	146
Zaburzenia rytmu serca	146
Miażdżyca tętnic ośrodkowego układu nerwowego	146
Miażdżyca tętnic obwodowych	147
Podeszły wiek	147
Cięża	148
Laktacja	149
Monoterapia czy leczenie skojarzone?	150
Monoterapia	150
Leczenie skojarzone	150
Oporność na leczenie	152
Stosowanie się pacjenta do zaleceń	154
Choroba wieńcowa	154
Rozpoznanie stabilnej choroby wieńcowej	155
Leczenie farmakologiczne stabilnej choroby wieńcowej	164
Leki beta-adrenolityczne	165
Azotany	165
Antagoniści wapnia	168
Leki metaboliczne	168
Leczenie skojarzone	168
Leki przeciwzakrzepowe	169
Statyny	170
Inhibitory konwertazy angiotensyny	170
Leczenie zabiegowe choroby wieńcowej	171
Przebyty ostry zespół wieńcowy	173
Niewydolność serca	176
Leczenie niewydolności serca	180
Leczenie nefarmakologiczne	183
Leczenie farmakologiczne	183
Wady serca	195
Wady serca nabyte	195
Zwężenie zastawki mitralnej	198
Niedomykalność zastawki mitralnej	200

Zwężenie zastawki aorty	202
Niedomykalność zastawki aorty	204
Opieka nad chorym z protezą zastawki serca	207
Wady serca wrodzone	210
Dwupłatkowa zastawka aorty	211
Ubytek w przegrodzie międzyprzedsionkowej	212
Ubytek w przegrodzie międzykomorowej	214
Przetrzyły przewod tętniczy	215
Zwężenie zastawki pnia płucnego	217
Koarktacja aorty	218
Anomalia Ebsteina	219
Chorzy z korygowanymi operacyjnie wrodzonymi wadami serca	221
Profilaktyka infekcyjnego zapalenia wsierdza	223
Zaburzenia rytmu serca	228
Zasady leczenia zaburzeń rytmu serca	230
Główne leki antyarytmiczne	231
Leki beta-adrenolityczne	234
Sotalol	234
Amiodaron	235
Werapamil i diltiazem	238
Digoksyna	238
Leki antyarytmiczne I grupy	238
Najczęściej spotykane zaburzenia rytmu serca	240
Przyspieszony rytm zatokowy	240
Zwolniony rytm zatokowy	240
Niemiarowość zatokowa	241
Zahamowanie zatokowe	242
Zespół chorego węzła zatokowo-przedsionkowego (tachykardia-bradykardia)	242
Pobudzenia przedwczesne nadkomorowe	243
Częstoskurcz nadkomorowy	244
Migotanie przedsionków	245
Zaburzenia rytmu pochodzenia komorowego	253
Zespół preekscytacji	259
Zaburzenia przewodzenia	261
Opieka nad chorymi z wszczepionym układem stymulującym serce	264

3. Wybrane zagadnienia terapeutyczne	267
Prewencja chorób układu krążenia	267
Zmniejszenie masy ciała	269
Zmiana sposobu żywienia	277
Ograniczenie spożycia soli	282
Regularna aktywność fizyczna	283
Zaniechanie palenia tytoniu	287
Spożycie alkoholu	292
Leczenie zaburzeń lipidowych	294
Rozpoznawanie zaburzeń lipidowych	294
Leczenie nefarmakologiczne	297
Leczenie farmakologiczne	297
Statyny	297
Kwas nikotynowy	303
Fibraty	304
Skojarzone leczenie zaburzeń lipidowych	305
Wskazania i cele leczenia zaburzeń lipidowych	306
Strategia leczenia zaburzeń lipidowych	309
Leczenie przeciwzakrzepowe	312
Kwas acetylosalicylowy (ASA)	312
Pochodne tienopirydyny	314
Doustne antykoagulanty	316
Leczenie przeciwzakrzepowe podczas ciąży	322
Heparyny drobnocząsteczkowe	323
Skorowidz	326