

# Spis treści

Wstęp .....	VII
<b>Część I. Szyja i tułów .....</b>	<b>1</b>
<b>Szyja.....</b>	<b>3</b>
Wprowadzenie: szyja.....	5
Działanie mięśni w warunkach funkcjonalnych .....	6
Poszukiwanie napięcia mięśniowego przez badanie palpacyjne.....	11
Interpretacja badania palpacyjnego i diagnostyki .....	15
Leczenie napięcia mięśniowego .....	17
<b>Klatka piersiowa .....</b>	<b>25</b>
Wprowadzenie: klatka piersiowa.....	27
Działanie mięśni w warunkach funkcjonalnych.....	28
Poszukiwanie napięcia mięśniowego przez badanie palpacyjne.....	33
Interpretacja badania palpacyjnego i diagnostyki .....	40
Leczenie napięcia mięśniowego .....	44
<b>Okolica brzuszno-lędźwiowa.....</b>	<b>61</b>
Wprowadzenie: okolica brzuszno-lędźwiowa .....	63
Działanie mięśni w warunkach funkcjonalnych.....	65
Poszukiwanie napięcia mięśniowego przez badanie palpacyjne.....	78
Interpretacja badania palpacyjnego i diagnostyki .....	86
Leczenie napięcia mięśniowego .....	89
<b>Część II. Kończyna górna .....</b>	<b>101</b>
<b>Bark .....</b>	<b>103</b>
Wprowadzenie: bark.....	105
Działanie mięśni w warunkach funkcjonalnych.....	107
Poszukiwanie napięcia mięśniowego przez badanie palpacyjne .....	116
Interpretacja badania palpacyjnego i diagnostyki .....	120
Leczenie napięcia mięśniowego .....	123
<b>Staw łokciowy .....</b>	<b>131</b>
Wprowadzenie: staw łokciowy .....	133
Działanie mięśni w warunkach funkcjonalnych.....	135
Poszukiwanie napięcia mięśniowego przez badanie palpacyjne .....	141
Interpretacja badania palpacyjnego i diagnostyki .....	147
Leczenie napięcia mięśniowego .....	149
<b>Nadgarstek, ręka.....</b>	<b>159</b>
Wprowadzenie: nadgarstek, ręka .....	161
Działanie mięśni w warunkach funkcjonalnych.....	162

Poszukiwanie napięcia mięśniowego przez badanie palpacyjne .....	169
Interpretacja badania palpacyjnego i diagnostyki .....	173
Leczenie napięcia mięśniowego .....	176
<b>Część III. Kończyna dolna .....</b>	<b>187</b>
<b>Staw biodrowy .....</b>	<b>191</b>
Wprowadzenie: staw biodrowy .....	193
Działanie mięśni w warunkach funkcjonalnych.....	194
Poszukiwanie napięcia mięśniowego przez badanie palpacyjne .....	202
Interpretacja badania palpacyjnego i diagnostyki .....	212
Leczenie napięcia mięśniowego .....	214
<b>Staw kolanowy .....</b>	<b>227</b>
Wprowadzenie: staw kolanowy .....	229
Działanie mięśni w warunkach funkcjonalnych.....	230
Poszukiwanie napięcia mięśniowego przez badanie palpacyjne .....	237
Interpretacja badania palpacyjnego i diagnostyki .....	240
Leczenie napięcia mięśniowego .....	242
<b>Staw skokowy, stopa .....</b>	<b>249</b>
Wprowadzenie: staw skokowy, stopa.....	251
Działanie mięśni w warunkach funkcjonalnych.....	253
Poszukiwanie napięcia mięśniowego przez badanie palpacyjne .....	259
Interpretacja badania palpacyjnego i diagnostyki .....	265
Leczenie napięcia mięśniowego .....	268
Bibliografia .....	285