

# Spis treści

1. Dlaczego powinniśmy interesować się depresją? .....	7
2. Skutki depresji .....	27
3. Pomaganie starszym osobom cierpiącym na depresję .....	45
4. Depresja i otępienie .....	61
5. Depresja, lęk i psychoza .....	78
6. Samobójstwo i samouszkodzenia .....	96
7. Udzielanie wsparcia opiekunom .....	118
8. Zapobieganie depresji .....	138
9. Podsumowanie .....	152
Piśmiennictwo .....	167
Indeks rzeczowy .....	181
Indeks osobowy .....	187