
Spis treści

Rozdział 1

| | |
|--|----|
| Rys historyczny opieki zdrowotnej nad dzieckiem | 13 |
| 1.1. Czasy starożytnej Grecji i Rzymu | 13 |
| 1.2. Okres średniowiecza | 15 |
| 1.3. Wiek XV–XVIII | 16 |
| 1.4. Wiek XIX | 17 |
| 1.5. Wiek XX | 19 |
| 1.6. Dzieje pediatrii w Polsce | 20 |
| 1.7. Szpitale i kliniki pediatryczne w Polsce | 23 |
| 1.8. Polskie Towarzystwo Pediatryczne | 25 |
| 1.9. Polskie czasopisma pediatryczne | 27 |

Rozdział 2

| | |
|--|----|
| Pediatria – medycyna ogólna wieku rozwojowego | 29 |
|--|----|

Rozdział 3

| | |
|--|-----|
| Rozwój dziecka | 33 |
| 3.1. Auksologia – nauka o rozwoju | 33 |
| 3.2. Czynniki rozwoju | 34 |
| 3.3. Okresy rozwoju ontogenetycznego człowieka | 38 |
| 3.4. Elementy psychoruchowego i społecznego rozwoju dziecka | 56 |
| 3.5. Metody oceny rozwoju fizycznego | 66 |
| 3.6. Norma auksologiczna i jej pogranicze | 82 |
| 3.7. Trend sekularny. Akceleracja rozwoju | 84 |
| 3.8. Przewidywanie ostatecznej wysokości ciała | 88 |
| 3.9. Budowa i postawa ciała a rozwój dziecka | 92 |
| 3.10. Niektóre warianty i zaburzenia wzrastania oraz dojrzewania | 93 |
| 3.11. Diagnostyka auksologiczna w praktyce | 110 |
| 3.12. Sprawność i wydolność fizyczna | 112 |
| 3.13. Wiek biologiczny a zwiększony wysiłek fizyczny | 117 |

Rozdział 4

| | |
|--|-----|
| Odrębności układowe (narządowe) rozwoju dziecka | 119 |
| 4.1. Układ krążenia | 119 |
| 4.2. Układ oddechowy | 121 |
| 4.3. Układ krwiotwórczy | 125 |
| 4.4. Rozwój odporności (układ immunologiczny) | 128 |
| 4.5. Układ pokarmowy | 133 |

| | | |
|---|---|-----|
| 4.6. | Układ moczowy | 135 |
| 4.7. | Układ nerwowy | 137 |
| Rozdział 5 | | |
| Składniki odżywcze: zapotrzebowanie i wykorzystanie w ustroju | | 139 |
| 5.1. | Białka | 139 |
| 5.2. | Węglowodany | 139 |
| 5.3. | Tłuszcze | 140 |
| 5.4. | Woda | 142 |
| 5.5. | Witaminy | 142 |
| 5.6. | Składniki mineralne | 155 |
| Rozdział 6 | | |
| Żywienie dzieci i młodzieży | | 165 |
| 6.1. | Karmienie naturalne niemowląt | 165 |
| 6.2. | Pokarm kobiecy | 170 |
| 6.3. | Promocja karmienia piersią | 172 |
| 6.4. | Żywienie sztuczne zdrowego niemowlęcia | 174 |
| 6.5. | Żywienie dziecka z małą urodzeniową masą ciała | 179 |
| 6.6. | Żywienie dzieci we wczesnym dzieciństwie i w wieku przedszkolnym | 180 |
| 6.7. | Żywienie dzieci w wieku szkolnym i młodzieży | 185 |
| 6.8. | Sposób żywienia, klasyfikacja diet | 187 |
| 6.9. | Diety eliminacyjne | 197 |
| 6.10. | Żywienie a zwiększona aktywność fizyczna (opracowano wspólnie z prof. dr. hab. med. <i>Wojciechem Cichym</i>) | 208 |
| 6.11. | Niepożądane reakcje pokarmowe | 211 |
| Rozdział 7 | | |
| Badanie dziecka | | 213 |
| 7.1. | Wywiad lekarski (<i>anamnesis</i>) | 213 |
| 7.2. | Badanie przedmiotowe (<i>status praesens</i>) | 217 |
| 7.3. | Badanie neurologiczne | 255 |
| 7.4. | Badania pomocnicze | 265 |
| Rozdział 8 | | |
| Badania i poradnictwo genetyczne w pediatrii (rozdział przygotowany wspólnie z dr. hab. med. <i>Maciejem Krawczyńskim</i>) | | 268 |
| 8.1. | Genetyczna etiologia chorób i wad wrodzonych | 269 |
| 8.2. | Aberracje chromosomowe | 269 |
| 8.3. | Choroby jednogenowe | 271 |
| 8.4. | Wady i choroby uwarunkowane wieloczynnikowo | 274 |
| 8.5. | Choroby uwarunkowane mutacjami DNA mitochondrialnego | 274 |
| 8.6. | Analiza rodowodu | 275 |
| 8.7. | Wady wrodzone – problem współczesnej pediatrii | 276 |
| 8.8. | Diagnostyka prenatalna | 279 |
| 8.9. | Zasady poradnictwa genetycznego | 281 |

Rozdział 9

| | |
|--|-----|
| Podstawy klinicznej symptomatologii pediatrycznej | 283 |
| 9.1. Płacz i płaczliwość | 283 |
| 9.2. Ból | 285 |
| 9.3. Wymioty (<i>vomitus, emesis</i>) | 292 |
| 9.4. Biegunka (<i>diarrhoea</i>) | 295 |
| 9.5. Zaparcie (<i>obstipatio</i>) | 299 |
| 9.6. Krwawienie z przewodu pokarmowego | 301 |
| 9.7. Żółtaczką i cholestazą wątrobową | 302 |
| 9.8. Powiększenie wątroby (<i>hepatomegalia</i>) | 305 |
| 9.9. Kaszel (<i>tussis</i>) | 306 |
| 9.10. Świst oddechowy (<i>stridor</i>) | 309 |
| 9.11. Duszność (<i>dyspnoë</i>) | 310 |
| 9.12. Bładość (<i>pallor</i>) | 313 |
| 9.13. Sinica (<i>cyanosis</i>) | 314 |
| 9.14. Wielomocz (<i>poliuria</i>) | 315 |
| 9.15. Skąpomocz, bezmocz (<i>oliguria, anuria</i>) | 316 |
| 9.16. Krwimocz (<i>haematuria</i>) | 317 |
| 9.17. Moczzenie nocne (<i>enuresis nocturna</i>) i nietrzymanie moczu (<i>incontinentio urinae</i>) | 318 |
| 9.18. Wykwity i wysypki skórne | 320 |
| 9.19. Odwodnienie (<i>exsiccosis</i>) | 321 |
| 9.20. Obrzęki (<i>oedemata</i>) | 324 |
| 9.21. Wole (<i>struma</i>) | 326 |
| 9.22. Powiększenie obwodowych węzłów chłonnych (<i>lymphadenopathia</i>) | 327 |
| 9.23. Gorączka (<i>febris</i>) | 328 |
| 9.24. Drgawki (<i>convulsiones</i>) | 333 |
| 9.25. Zaburzenia świadomości | 336 |
| 9.26. Niepełnosprawność intelektualna | 338 |

Rozdział 10

| | |
|---|-----|
| Uzależnienia i patologia społeczna | 342 |
| 10.1. Nikotyzm | 342 |
| 10.2. Alkoholizm | 343 |
| 10.3. Narkomania | 346 |
| 10.4. Dziecko krzywdzone (ang. child abuse) | 348 |
| 10.5. Samobójstwa | 356 |

Rozdział 11

| | |
|---|-----|
| Profilaktyka chorób cywilizacyjnych w wieku rozwojowym | 358 |
| 11.1. Żywność a zachorowalność | 359 |
| 11.2. Otyłość | 359 |
| 11.3. Hipercholesterolemia i miażdżycę | 361 |
| 11.4. Nadciśnienie tętnicze | 363 |
| 11.5. Cukrzyca | 364 |

| | |
|--|------------|
| 11.6. Zaburzenia przewodu pokarmowego | 364 |
| 11.7. Zaburzenia psychosomatyczne | 365 |
| 11.8. Profilaktyka stomatologiczna | 366 |
| 11.9. Zespół przewlekłego zmęczenia | 368 |
| Rozdział 12 | |
| Podstawowe pojęcia z zakresu demografii, statystyki i epidemiologii w medycynie wieku rozwojowego | 371 |
| 12.1. Demografia | 371 |
| 12.2. Statystyka | 373 |
| 12.3. Epidemiologia | 374 |
| Rozdział 13 | |
| Zdrowie, jego ocena i ochrona | 376 |
| 13.1. Definicja zdrowia | 376 |
| 13.2. Negatywne i pozytywne mierniki zdrowia | 377 |
| 13.3. Zdrowie publiczne | 382 |
| 13.4. Narodowy Program Zdrowia | 385 |
| 13.5. Prawa dziecka | 386 |
| Rozdział 14 | |
| Organizacja ochrony zdrowia dzieci i młodzieży | 388 |
| 14.1. System zdrowia i opieki zdrowotnej w dobie reformy ochrony zdrowia | 388 |
| 14.2. Struktura organizacyjna i podstawowe zadania opieki zdrowotnej nad dziećmi i młodzieżą | 389 |
| Rozdział 15 | |
| Szkoła a zdrowie ucznia. Problemy medycyny szkolnej | 400 |
| 15.1. Koncepcje ochrony zdrowia ucznia i modele organizacyjne medycyny szkolnej | 400 |
| 15.2. Najczęstsze problemy zdrowotne populacji szkolnej i potrzeby młodzieży w okresie dojrzewania | 403 |
| 15.3. Poradnictwo czynne i zadania lekarza w opiece nad dzieckiem w wieku szkolnym | 407 |
| 15.4. Kontrola lekarska wychowania fizycznego i sportu w szkole | 416 |
| 15.5. Higiena ucznia i środowiska szkolnego | 419 |
| 15.6. Higiena nauczania i wychowania | 420 |
| 15.7. Higiena placówek oświatowo-wychowawczych | 420 |
| 15.8. Bezpieczeństwo w szkole | 421 |
| Rozdział 16 | |
| Immunoprofilaktyka (szczepienia ochronne) i tuberkulinodiagnostyka | 423 |
| 16.1. Ogólne zasady szczepień i rodzaje szczepionek | 423 |
| 16.2. Program szczepień ochronnych | 430 |
| 16.3. Przeciwwskazania do szczepień | 444 |
| 16.4. Odczyny poszczepienne | 446 |

| | |
|---|-----|
| 16.5. Środki ostrożności | 447 |
| 16.6. Informacje o szczepieniach przekazywane rodzicom | 448 |
| 16.7. Aktualne problemy epidemiologiczne chorób zakaźnych u dzieci | 449 |
| 16.8. Szczepienie BCG i testy tuberkulinowe | 449 |
| Rozdział 17 | |
| Biochemiczne i hematologiczne wartości referencyjne u dzieci (oprac.: dr n. przyr. <i>Krzyszyna Strzykała</i>) | 451 |
| 17.1. Referencyjne wartości biochemiczne | 451 |
| 17.2. Referencyjne wartości hematologiczne | 466 |
| Piśmiennictwo | 471 |
| Skorowidz | 473 |