

# Spis treści

<b>1. Ogólne informacje o niedożywieniu</b> .....	9
Typy niedożywienia .....	9
Przyczyny niedożywienia .....	10
Jak rozpoznać niedożywienie? .....	11
<b>2. Wskazówki dietetyczne w wybranych dolegliwościach występujących u chorych niedożywionych</b> .....	15
Brak apetytu .....	15
Utrata masy ciała .....	16
Problemy z połykaniem .....	17
Uczucie suchości w ustach .....	18
Problemy z gryzieniem .....	19
Nudności .....	19
Wymioty .....	20
<b>3. Główne składniki diety w niedożywieniu</b> .....	21
Składniki diety .....	21
Zapotrzebowanie na energię .....	31
<b>4. Dieta w niedożywieniu</b> .....	35
Zasady przygotowywania potraw (uwagi technologiczne) .....	38
Przykładowe jadłospisy .....	39
Jak zwiększyć kaloryczność posiłków? .....	43
<b>5. Diety specjalne</b> .....	45
Dieta płynna .....	45
Dieta płynna z produktów naturalnych .....	46
Dieta papkowata .....	48
Dieta kleikowa .....	50
<b>6. Zastosowanie gotowych diet przemysłowych u pacjenta z niedożywieniem</b> .....	53
Dieta przemysłowa .....	53

Zalety gotowych diet przemysłowych .....	54
Charakterystyka gotowych diet przemysłowych do podaży doustnej .....	55
<b>7. Leczenie żywieniowe drogą przewodu pokarmowego .....</b>	<b>59</b>
Wskazania do żywienia dojelitowego .....	60
Przeciwwskazania do żywienia dojelitowego .....	60
Metody podawania pokarmu .....	62
<b>8. Żywienie dojelitowe (enteralne) w wybranych jednostkach chorobowych .....</b>	<b>63</b>
Żywienie dojelitowe (enteralne) w niewydolności przewodu pokarmowego, w zaburzeniach trawienia i wchłaniania .....	63
Preparaty do żywienia .....	63
Żywienie dojelitowe w stanach ostrego stresu metabolicznego .....	65
Preparaty do żywienia .....	66
Żywienie dojelitowe w przewlekłych chorobach płuc .....	68
Preparaty do żywienia .....	69
Żywienie dojelitowe chorych z niewydolnością nerek .....	69
Preparaty do żywienia .....	69
Żywienie dojelitowe chorych na nowotwory .....	71
Preparaty do żywienia .....	72
Żywienie dojelitowe chorych z cukrzycą .....	73
Preparaty do żywienia .....	74
<b>9. Żywienie dojelitowe w warunkach domowych – HEN (<i>Home Enteral Nutrition</i>) .....</b>	<b>75</b>