

SPIS TREŚCI

| | |
|---|----|
| ■ 1. Zespół niespokojnych nóg – choroba wciąż zbyt mało znana – <i>Andrzej Bogucki</i> | 7 |
| ■ 2. Najważniejsze objawy zespołu niespokojnych nóg – <i>Andrzej Bogucki, Agata Gajos</i> | 11 |
| Przymus poruszania nogami | 11 |
| Nieprzyjemne doznania czuciowe | 12 |
| Występowanie objawów o stałej porze | 14 |
| Przebieg choroby | 15 |
| ■ 3. Jak rozpoznać zespół niespokojnych nóg? – <i>Agata Gajos, Andrzej Bogucki</i> | 18 |
| Międzynarodowe kryteria diagnostyczne | 18 |
| Jedno proste pytanie | 23 |
| Konieczność wykonania dodatkowych badań diagnostycznych | 23 |
| ■ 4. Inne choroby będące przyczyną objawów podobnych do zespołu niespokojnych nóg – <i>Jarosław Sławek</i> | 25 |
| Niedokrwistość (anemia) | 27 |
| RLS w ciąży | 28 |
| Niewydolność nerek | 29 |
| Polineuropatie | 31 |
| Inne schorzenia będące źródłem pomyłek diagnostycznych | 32 |
| ■ 5. Jakie badania dodatkowe należy wykonać u pacjenta z podejrzeniem zespołu niespokojnych nóg? – <i>Jarosław Sławek</i> | 34 |
| ■ 6. Zaburzenia snu i badania polisomnograficzne u chorych z zespołem niespokojnych nóg – <i>Magdalena Boczarska-Jedynak, Grzegorz Opala</i> | 39 |
| Znaczenie snu dla organizmu człowieka | 40 |
| Rodzaje zaburzeń snu u chorych z zespołem niespokojnych nóg | 41 |
| Ocena zaburzenia snu u chorych z zespołem niespokojnych nóg | 42 |
| Podsumowanie | 46 |
| ■ 7. Zespół niespokojnych nóg u pacjentów z niedoborem żelaza i anemią – <i>Andrzej Bogucki, Agata Gajos</i> | 47 |
| Związek pomiędzy niedoborem żelaza i zespołem niespokojnych nóg | 47 |
| Jakie badania dodatkowe należy wykonać w celu wykrycia niedoboru żelaza u pacjentów z zespołem niespokojnych nóg? | 49 |

| | | |
|-------|--|----|
| | Czy pacjenci z zespołem niespokojnych nóg powinni być leczeni preparatami żelaza? | 49 |
| | Czy pacjent z zespołem niespokojnych nóg może być dawcą krwi? | 50 |
| ■ 8. | Zespół niespokojnych nóg u kobiet w ciąży | |
| | – <i>Mariusz Cybertowicz, Andrzej Bogucki</i> | 52 |
| | Jak często zespół niespokojnych nóg występuje u kobiet w ciąży? | 53 |
| | Jak przebiega zespół niespokojnych nóg u kobiet w ciąży? | 53 |
| | Czym spowodowany jest zespół niespokojnych nóg u kobiet w ciąży? | 54 |
| | Jakie choroby mogą być u kobiety w ciąży przyczyną objawów podobnych do zespołu niespokojnych nóg? | 55 |
| | Jak należy leczyć zespół niespokojnych nóg u kobiety w ciąży? | 56 |
| ■ 9. | Zespół niespokojnych nóg u chorych z niewydolnością nerek | |
| | – <i>Andrzej Bogucki, Agata Gajos</i> | 59 |
| | Jak często na zespół niespokojnych nóg chorują pacjenci z niewydolnością nerek? | 59 |
| | Jaka jest przyczyna zespołu niespokojnych nóg u pacjentów z niewydolnością nerek? | 60 |
| | Zespół niespokojnych nóg i przeszczepienie nerki | 61 |
| | Jak powinno się leczyć zespół niespokojnych nóg u chorych z niewydolnością nerek? | 62 |
| | Zespół niespokojnych nóg i polineuropatia mocznicowa | 63 |
| ■ 10. | Czy zespół niespokojnych nóg jest chorobą dziedziczną? | |
| | – <i>Jarosław Sławek</i> | 65 |
| ■ 11. | Czy istnieje związek między zespołem niespokojnych nóg i chorobą Parkinsona? – <i>Agata Gajos, Andrzej Bogucki</i> | 68 |
| ■ 12. | Czy zespołowi niespokojnych nóg można zapobiegać? – <i>Jarosław Sławek</i> | 71 |
| ■ 13. | W jaki sposób powinni być leczeni pacjenci z zespołem niespokojnych nóg? – <i>Jarosław Sławek</i> | 74 |
| | Preparaty żelaza | 75 |
| | Leczenie samoistnego (pierwotnego, idiopatycznego) zespołu niespokojnych nóg | 76 |
| | Inne leki | 84 |
| | Objawowy (wtórny) zespół niespokojnych nóg | 87 |
| | Podsumowanie | 88 |