

# SPIS TREŚCI

■ Wstęp	7
■ Podstawowe wiadomości o chorobie Parkinsona	9
■ Rys historyczny	12
■ Epidemiologia choroby Parkinsona	15
■ Podstawowe objawy parkinsonowskie	17
Drżenie	17
Wzmoczone napięcie mięśniowe (sztywność mięśniowa)	20
Spowolnienie ruchowe	21
■ Dodatkowe objawy parkinsonowskie	23
Mikrografia	23
Zaburzenia postawy ciała	24
Zaburzenia chodu	25
Zaburzenia odruchów postawnych	25
Zaburzenia mowy i połykania	26
Zaburzenia wegetatywnego układu nerwowego	27
Zaburzenia czucia	28
Ból	29
Zaburzenia snu	31
Zaburzenia depresyjne	32
Zaburzenia czynności poznawczych	33
Zaburzenia psychiatryczne	34
■ Zespoły parkinsonowskie o znanej etiologii	36
Parkinsonizm pozapalny	36
Parkinsonizm toksyczny	37
Parkinsonizm polekowy	39
Inne, rzadko występujące rodzaje parkinsonizmu	40
■ Przebieg naturalny i stadia kliniczne choroby Parkinsona	42
Diagnoza	44
Skala Hoehn–Yahra	46
■ Leczenie choroby Parkinsona – uwagi ogólne	49
■ Leczenie farmakologiczne	52
Rys historyczny	52

Leki antycholinergiczne	54
Amantadyna	56
Lewodopa	57
Późne objawy niepożądane działania lewodopy	59
Selegilina	68
Agoniści dopaminy	71
Inhibitory COMT	76
■ Leczenie neurochirurgiczne	78
Rys historyczny	78
Nowoczesne metody leczenia neurochirurgicznego	79
■ Aktywność ruchowa	83
Zestaw ćwiczeń gimnastycznych	87
Ćwiczenia sprawności manualnej	87
Ćwiczenia stóp	90
Ćwiczenia ramion	91
Ćwiczenia postawy	92
Ćwiczenia chodu	92
Elementy fizjoterapii w zależności od nasilenia choroby	93
■ Problemy odżywiania u pacjentów z chorobą Parkinsona	102
Dieta niskobiałkowa	105
Historia witaminy B6	107
■ Zaawansowana faza choroby Parkinsona – problemy zdrowotne	109
Zaparcia	109
Zaburzenia w oddawaniu moczu	110
Niedociśnienie ortostatyczne	111
Zaburzenia snu	113
Zespół niespokojnych nóg	115
Nadmierna senność	116
Upadki	118
■ Krótkie wskazówki, jak sobie radzić w trudnych sytuacjach	120
■ Rola opiekuna	123
■ Badania naukowe – co przyniesie przyszłość?	126
■ Pytania i odpowiedzi	129
■ Słowniczek terminów medycznych	135
■ Leki przeciwparkinsonowskie dostępne w polskich aptekach	148