

---

# SPIS TREŚCI

---

Rozdział 1.	DEFINICJA I PATOGENEZA ASTMY – <i>Elżbieta Kryj-Radziszewska, Grażyna Bochenek</i> . . . . .	7
	Definicja . . . . .	8
	Patogeneza . . . . .	8
	Repetytorium . . . . .	12
Rozdział 2.	HISTORIA NATURALNA ASTMY – <i>Zbigniew Doniec, Elżbieta Kryj-Radziszewska</i> . . . . .	15
	Repetytorium . . . . .	17
Rozdział 3.	EPIDEMIOLOGIA ASTMY – <i>Elżbieta Kryj-Radziszewska</i> . . . .	19
	Repetytorium . . . . .	20
Rozdział 4.	OBRAZ KLINICZNY ASTMY – <i>Grażyna Bochenek, Elżbieta Kryj-Radziszewska, Zbigniew Doniec</i> . . . . .	21
	Obraz kliniczny astmy przewlekłej . . . . .	22
	Diagnostyka różnicowa astmy . . . . .	25
	Zaostrzenie astmy oskrzelowej . . . . .	27
	Repetytorium . . . . .	28
Rozdział 5.	BADANIA DODATKOWE W ROZPOZNAWANIU I MONITO- ROWANIU ASTMY – <i>Grażyna Bochenek, Zbigniew Doniec</i> . . . .	31
	Badania czynnościowe płuc . . . . .	32
	Diagnostyka alergii . . . . .	39
	Inne badania . . . . .	42
	Odrębności rozpoznawania astmy u dzieci . . . . .	42
	Repetytorium . . . . .	45
Rozdział 6.	OCENA PACJENTA Z ASTMĄ – <i>Grażyna Bochenek</i> . . . . .	47
	Stopnie ciężkości . . . . .	48
	Stopnie kontroli . . . . .	49
	Klasyfikacja etiologiczna . . . . .	56
	Fenotypy astmy . . . . .	57
	Repetytorium . . . . .	59
Rozdział 7.	LECZENIE PRZEWLEKŁE ASTMY – <i>Grażyna Bochenek, Elżbieta Kryj-Radziszewska, Zbigniew Doniec</i> . . . . .	61
	Cele i strategie leczenia . . . . .	62

	Ogólne zasady farmakoterapii . . . . .	62
	Grupy leków . . . . .	64
	Zasady stosowania leków wziewnych . . . . .	73
	Monitorowanie przebiegu choroby . . . . .	74
	Leczenie astmy przewlekłej u dzieci . . . . .	81
	Swoista immunoterapia alergenowa . . . . .	85
	Repetytorium . . . . .	86
Rozdział 8.	LECZENIE ZAOSTRZEŃ ASTMY – <i>Grażyna Bochenek, Elżbieta Kryj-Radziszewska</i> . . . . .	89
	Ocena ciężkości zaostrzenia . . . . .	90
	Ogólne zasady leczenia . . . . .	92
	Leczenie farmakologiczne i tlenoterapia . . . . .	94
	Postępowanie z pacjentem po zaostrzeniu . . . . .	99
	Repetytorium . . . . .	101
Rozdział 9.	EDUKACJA – <i>Elżbieta Kryj-Radziszewska, Grażyna Bochenek</i> . . . . .	103
	Opracowanie indywidualnego planu leczenia . . . . .	104
	Wizyty kontrolne i ocena stopnia kontroli choroby. . . . .	105
	Repetytorium . . . . .	106
Rozdział 10.	STANY SZCZEGÓLNE – <i>Grażyna Bochenek, Zbigniew Doniec</i> . . . . .	109
	Astma w ciąży. . . . .	110
	Astma zawodowa . . . . .	111
	Astma trudna . . . . .	113
	Astma aspirynowa. . . . .	115
	Astma indukowana wysiłkiem . . . . .	117
	Astma i nieżyt nosa . . . . .	119
	Astma a otyłość . . . . .	120
	Repetytorium . . . . .	122
Dodatek:	LEKI STOSOWANE W LECZENIU ASTMY OSKRZELOWEJ ZAREJESTROWANE W POLSCE – <i>Elżbieta Kryj-Radziszewska, Grażyna Bochenek</i> . . . . .	123