
SPIS TREŚCI

Rozdział 1. DEFINICJA I KLASYFIKACJA NADCIŚNIENIA TĘTNICZEGO	
– <i>Adam Windak</i>	9
Ustalanie rozpoznania u dorosłych i dzieci	10
Nadciśnienie pierwotne, wtórne, złośliwe i odporne na leczenie . . .	14
Nadciśnienie w ciąży	16
Klasyfikacja wartości ciśnienia	17
Nadciśnienie tętnicze jako czynnik ryzyka wystąpienia chorób sercowo-naczyniowych	18
Repetytorium	22
Rozdział 2. EPIDEMIOLOGIA – <i>Barbara Gryglewska</i>	23
Znaczenie nadciśnienia	24
Ciśnienie w zależności od wieku i płci	24
Rozkład ciśnienia i częstość nadciśnienia	25
Czynniki ryzyka rozwoju nadciśnienia	26
Nadciśnienie w populacji polskiej.	28
Repetytorium	29
Rozdział 3. PATOFIZJOLOGIA I PRZEBIEG KLINICZNY	
– <i>Tomasz Grodzicki, Marcin Cwynar</i>	31
Mechanizmy regulujące wysokość ciśnienia krwi	33
Podstawy genetyczne nadciśnienia tętniczego	42
Zmiany narządowe w przebiegu nadciśnienia	44
Repetytorium	55
Rozdział 4. OBRAZ KLINICZNY – <i>Tomasz Tomasik</i>	57
Rozwój i przebieg nadciśnienia tętniczego	58
Zagrożenie życia chorego	59
Rokowanie	60
Nadciśnienie „białego fartucha”	61
Repetytorium	62

Rozdział 5. POSTĘPOWANIE DIAGNOSTYCZNE – <i>Tomasz Tomasik</i>	63
Technika pomiaru	64
Wyposażenie gabinetu	64
Zasady oceny pacjenta z nadciśnieniem tętniczym	65
Wywiad	65
Badanie fizykalne	68
Badanie dna oka	69
Badania dodatkowe	71
24-godzinne ambulatoryjne monitorowanie ciśnienia (ABPM)	73
Repetitorium	74
Rozdział 6. DIAGNOSTYKA NADCIŚNIENIA WTÓRNEGO – <i>Jerzy Gąsowski, Tomasz Grodzicki</i>	75
Diagnostyka różnicowa wtórnych postaci nadciśnienia tętniczego	76
Nadciśnienie nerkowopochodne	76
Nadciśnienie naczyniowo-nerkowe	77
Nadciśnienie tętnicze z hipokaliemią – pierwotny hiperaldosteronizm	77
Guz chromochłonny nadnerczy.	78
Zespół i choroba Cushinga.	79
Choroby tarczycy	79
Niektóre inne przyczyny nadciśnienia wtórnego	80
Repetitorium	81
Rozdział 7. LECZENIE NADCIŚNIENIA TĘTNICZEGO – <i>Barbara Gryglewska</i>	83
Cele i strategia leczenia	85
Edukacja i postępowanie nefarmakologiczne	86
Ogólne zasady farmakoterapii	90
Grupy leków i zasady ich wyboru	92
Preparaty złożone z małych i standardowych dawek leków hipotensyjnych	113
Postępowanie z nadciśnieniem w okresie ciąży	114
Postępowanie z nadciśnieniem u osób w wieku podeszłym.	114
Postępowanie z nadciśnieniem u dzieci	115
Inne sytuacje szczególne	117
Repetitorium	119
Rozdział 8. CIĄGŁOŚĆ, ZESPOŁOWOŚĆ I KOORDYNACJA OPIEKI – <i>Adam Windak</i>	121
Współpraca z pacjentem	122
Rola pielęgniarki rodzinnej	125
Współpraca ze specjalistami	127
Monitorowanie przebiegu choroby	128
Repetitorium	130
SKOROWIDZ	133