

Spis treści

Wstęp	11
1. Zmiany występujące w skórze	17
2. Zdrowa skóra	37
3. Czy informacje przekazywane społeczeństwu przez lekarzy są prawdziwe?	43
Przesłanie 1. – Unikaj słońca	45
Przesłanie 2. – Żadna opalenizna nie jest zdrowa	49
Przesłanie 3. i 4. – Ryzyko zachorowania na raka skóry wynosi 1:5, a na czerniaka – 1:74	51
Przesłanie 5. – Prawdziwym problemem są oparzenia skóry w wieku dziecięcym	53
Przesłanie 6. – Nie licz na to, że ochronią cię kremy przeciwsłoneczne	55
Zdanie przeciwne do zaleceń prof. Bigby’ego	57
Podsumowanie – ekspozycja skóry na promienie słoneczne a ryzyko rozwoju raka	60
4. Najczęstsze nienowotworowe zmiany skórne	63
Znamiona	65
Brodawki łojotokowe	67
Włókniaki twarde skóry i guzy utworzone z histiocytoów	69
Torbiele	70
Tłuszczaki	71
Włókniaki starcze, brodawki miękkie skóry	72
Inne zmiany na skórze	73
Mięczak zakaźny	73
Bliznowiec	73

Zmiany przednowotworowe _____	74
Choroba Bowena _____	76
Lata doświadczeń jako lekarza rodzinnego w odniesieniu do raka skóry _____	77
5. Raki skóry – typy i badania _____	79
Rak podstawnokomórkowy _____	80
Rak płaskonabłonkowy _____	83
Ocena ryzyka wystąpienia przerzutów _____	85
6. Leczenie raków skóry – (1) rak podstawnokomórkowy _____	87
Chirurgia mikrograficzna Mohsa (wycięcie chirurgiczne monitorowane histologicznie) _____	89
Inne zabiegi chirurgiczne _____	90
Łżeczskowanie, elektrokoagulacja podłoża i kriochirurgia _____	92
Radioterapia _____	94
Leczenie miejscowe _____	95
Interferon alfa _____	96
Imikwimod _____	97
Retinoidy _____	98
Leki przeciwzapalne (inhibitory COX-2, koksyby) _____	99
Dieta i suplementy „zdrowia” _____	100
7. Leczenie raków skóry – (2) rak płaskonabłonkowy _____	103
Zabieg chirurgiczny _____	105
Łżeczskowanie i elektrokoagulacja _____	106
Kriochirurgia _____	107
Radioterapia _____	108
Wycięcie węzłów chłonnych _____	109
Kontrola _____	110
8. Rozpoznanie czerniaka złośliwego _____	111
W jaki sposób promienie słoneczne powodują rozwój czerniaka? _____	114
Samodzielne wykrywanie wczesnych ognisk czerniaka _____	118
Wykrywanie wczesnych zmian czerniakowych – jak robi to lekarz? _____	122
Końcowe rozpoznanie – ustalane przez patologa _____	123
Dalsze badania _____	126
1. stopień zaawansowania klinicznego _____	126
W dalszych stadiach _____	127

9. Współczesne sposoby leczenia czerniaka złośliwego	129
Badanie węzłów wartowniczych	131
Leczenie adjuwantowe	134
Usunięcie większej liczby węzłów chłonnych	135
Odległe przerzuty	136
Izolacja kończyny	137
Czy przyszłość należy do immunoterapii?	138
Chemioterapia i leczenie biologiczne	140
10. Ziarniniak grzybiasty (<i>mycosis fungoides</i>)	
– historia Ashleya Medicksa	141
Piśmiennictwo	145
Skorowidz	147