

Spis treści

Przedmowa do wydania angielskiego	VIII		
Przedmowa do wydania polskiego	IX		
1. Otyłość – czas na przebudzenie			
<i>David Haslam, Naveed Sattar, Mike Lean</i>	1		
2. Ocena otyłości i jej następstwa kliniczne			
<i>Thang S. Han, Naveed Sattar, Mike Lean</i>	6		
3. Leczenie: Część I. Modyfikacja zachowań, dieta, aktywność fizyczna			
<i>Alison Avenell, Naveed Sattar, Mike Lean</i>	12		
4. Leczenie: Część II. Leki			
<i>Mike Lean, Nick Finer</i>	17		
5. Leczenie: Część III. Leczenie chirurgiczne			
<i>John G. Kral</i>	23		
6. Strategie zapobiegania otyłości			
<i>Mike Lean, Jose Lara, James O. Hill</i>	29		
7. Czynniki ryzyka rozwoju cukrzycy i choroby niedokrwiennej serca			
<i>Sarah H. Wild, Christopher D. Byrne</i>	34		
		8. Otyłość a choroby układu sercowo-naczyniowego	
		<i>Debbie A. Lawlor, Mike Lean, Naveed Sattar</i>	38
		9. Otyłość a nowotwory	
		<i>Donald C. McMillan, Naveed Sattar, Mike Lean, Colin S. McArdle</i>	44
		10. Otyłość a rozrodczość	
		<i>Jane E. Ramsay, Ian Greer, Naveed Sattar</i>	48
		11. Otyłość u dzieci	
		<i>John J. Reilly, David Wilson</i>	53
		12. Otyłość – czy możemy odwrócić ten niekorzystny trend?	
		<i>Mike Lean, Laurence Gruer, George Alberti, Naveed Sattar</i>	58
		Skorowidz	63