
Spis treści

Rozdział 1	Zdrowie reprodukcyjne / prokreacyjne kobiety	13
	Wytyczne Światowej Organizacji Zdrowia	13
	<i>Grażyna Iwanowicz-Palus, Justyna Krysa</i>	
	Przepisy prawne dotyczące zdrowia kobiety	17
	<i>Grażyna Iwanowicz-Palus, Justyna Krysa</i>	
	Wybrane zagadnienia bioetyczne dotyczące ochrony zdrowia kobiety	22
	<i>Beata Dobrowolska</i>	
	Uwarunkowania kulturowe	27
	<i>Jolanta Zajac</i>	
	Organizacja poradnictwa przedkoncepcyjnego w Polsce i na świecie.....	30
	<i>Anna B. Pilewska-Kozak, Katarzyna Kanadys</i>	
	Cele opieki przedkoncepcyjnej	31
	Postępowanie z parą małżeńską po stracie ciąży	32
	Warunki dobrej organizacji poradnictwa przedkoncepcyjnego	33
Rozdział 2	Płodność kobiety i mężczyzny w różnych sytuacjach zdrowotnych i życiowych, zapłodnienie – współzycie seksualne	37
	<i>Grzegorz Jakiel</i>	
	Produkcja gamety męskiej – plemnika.....	39
	Od gamet do zapłodnionej komórki jajowej	40
	Zapłodnienie komórki jajowej	41
	Zaburzenia płodności jako efekt uboczny leczenia.....	45
	Leczenie onkologiczne	45
	Leki o udowodnionym niekorzystnym oddziaływaniu na płodność męską.....	46
	Używkki	47
Rozdział 3	Metody regulacji urodzeń uwzględniające preferencje i możliwości partnerów	52
	Naturalne planowanie rodziny	52
	<i>Katarzyna Kanadys, Anna B. Pilewska-Kozak, Agnieszka Bałanda</i>	
	Metoda termiczna	55
	Metoda owulacyjna Billingsów (MOB)	56
	Metoda wielowskaźnikowa	57

Inne metody oparte na naturalnym cyklu miesięczkowym	64
Antykoncepcja hormonalna	67
<i>Grzegorz Jakiel</i>	
Istota i metody	68
Historia antykoncepcji hormonalnej	69
Odmiany antykoncepcji hormonalnej	70
Drogi podania antykoncepcji hormonalnej	71
Wskazania i dobór pacjentek	75
Skuteczność antykoncepcyjna	77
Działania niepożądane	78
Bezpieczeństwo stosowania	79
Korzystne działania pozaantykoncepcyjne	83
Zmniejszenie klinicznych objawów hiperandrogenizmu	83
Antykoncepcja hormonalna w szczególnych sytuacjach w życiu kobiety	87
Antykoncepcja doraźna (antykoncepcja po stosunku)	88
Cięża po antykoncepcji hormonalnej	90
Społeczne kwestie dotyczące antykoncepcji hormonalnej	91
Rozdział 4 Ocena indywidualnego ryzyka zapłodnienia i przebiegu ciąży	99
Wprowadzenie	99
<i>Grażyna Stadnicka, Grażyna Iwanowicz-Palus, Marta Makara-Studzińska, Anna B. Pilewska-Kozak, Ewa Janiuk</i>	
Cechy indywidualne rodziców	100
<i>Grażyna Stadnicka, Grażyna Iwanowicz-Palus, Anna B. Pilewska-Kozak</i>	
Masa ciała	101
Wykształcenie i poziom kultury	102
Stan cywilny	103
Styl życia	103
<i>Grażyna Iwanowicz-Palus, Grażyna Stadnicka</i>	
Dieta kobiety w okresie przedkoncepcyjnym	104
Rola witamin i mikroelementów w okresie okołokoncepcyjnym ..	106
Używki	108
Podróże podczas ciąży	112
Środowisko zamieszkania i pracy	113
<i>Grażyna Stadnicka, Grażyna Iwanowicz-Palus</i>	
Bariery utrudniające dostęp do opieki zdrowotnej	115
<i>Grażyna Iwanowicz-Palus, Ewa Janiuk, Grażyna Stadnicka</i>	
Czynniki psychoemocjonalne	118
<i>Marta Makara-Studzińska, Grażyna Stadnicka</i>	
Wsparcie emocjonalne osób z problemami niepłodności	120
Rozdział 5 Planowanie rodziny z uwzględnieniem czynników ryzyka	125
Choroby współistniejące	125
<i>Grażyna Stadnicka, Grażyna Iwanowicz-Palus, Anna B. Pilewska-Kozak</i>	
Choroby zakaźne w ciąży	131
<i>Grażyna Stadnicka, Grażyna Iwanowicz-Palus</i>	

Profilaktyka chorób zakaźnych – szczepienie	134
Choroby autoimmunologiczne	135
<i>Grażyna Stadnicka</i>	
Schorzenia autoimmunologiczne a ciąża	135
Powikłania ciąży na podłożu autoimmunologicznym.....	138
Ciąża po przeszczepieniu nerki	139
Ocena stanu biopsychospołecznego kobiety w okresie przedkoncepcyjnym	140
<i>Grażyna Stadnicka, Anna B. Pilewska-Kozak, Grażyna Iwanowicz-Palus</i>	
Rozdział 6 Profilaktyka wad rozwojowych oraz chorób genetycznych	150
<i>Agnieszka M. Bień, Janusz Kocki</i>	
Profilaktyka chorób dziedzicznych	150
Prewencja pierwotna (profilaktyka I°)	151
Prewencja wtórna (profilaktyka II°).....	154
Diagnostyka prenatalna	156
Procedury inwazyjne diagnostyki prenatalnej.....	157
Procedury nieinwazyjne diagnostyki prenatalnej.....	160
Rozdział 7 Wychowywanie i przygotowanie do rodzicielstwa	166
Promocja zachowań prozdrowotnych w okresie przedkoncepcyjnym i w czasie ciąży	166
<i>Anna B. Pilewska-Kozak, Katarzyna Kanadys</i>	
Oddziaływanie na tworzenie się i umacnianie więzi między rodzicami i dzieckiem	171
<i>Ewa Janiuk, Grażyna Iwanowicz-Palus, Grażyna Stadnicka</i>	
Przygotowywanie kobiety (pary) do porodu.....	175
<i>Grażyna Stadnicka, Grażyna Iwanowicz-Palus</i>	
Przygotowanie rodziców do sprawowania opieki i wychowywania dzieci	181
<i>Grażyna J. Iwanowicz-Palus, Ewa Janiuk, Grażyna Stadnicka</i>	
Skorowidz	191