

---

# SPIS TREŚCI

---

Rozdział 1.	STARZENIE SIĘ LUDNOŚCI JAKO WYZWANIE DLA LEKARZA RODZINNEGO – <i>Tomasz Kostka</i> . . . . .	11
	Repetytorium . . . . .	15
Rozdział 2.	CAŁOŚCIOWA OCENA GERIATRYCZNA – <i>Tomasz Kostka</i> . . . . .	17
	Ocena stanu czynnościowego . . . . .	18
	Ocena stanu zdrowia fizycznego . . . . .	23
	Ocena stanu umysłowego . . . . .	30
	Ocena socjalno-środowiskowa . . . . .	35
	Repetytorium . . . . .	36
Rozdział 3.	ZMIANY ZWIĄZANE ZE STARZENIEM SIĘ ORGANIZMU – <i>Małgorzata Koziarska-Rościszewska</i> . . . . .	39
	Repetytorium . . . . .	43
Rozdział 4.	NADCIŚNIENIE TĘTNICZE U OSÓB W STARSZYM WIEKU – <i>Małgorzata Koziarska-Rościszewska</i> . . . . .	45
	Epidemiologia . . . . .	46
	Rozpoznanie . . . . .	46
	Nadciśnienie tętnicze wtórne (objawowe) . . . . .	48
	Pomiary ciśnienia krwi - tradycyjne, automatyczne i domowe (Zalecenia European Society of Hypertension 2007) . . . . .	50
	Pomiary RR u osób w podeszłym wieku . . . . .	54
	Nadciśnienie „białego fartucha” a efekt „białego fartucha” . . . . .	57
	Odwrócone nadciśnienie tętnicze „białego fartucha” – tzw. nadciśnienie tętnicze ukryte . . . . .	58
	Leczenie nadciśnienia tętniczego u chorych w starszym wieku . . . . .	59
	Repetytorium . . . . .	65
Rozdział 5.	CHOROBA NIEDOKRWIENNA SERCA – <i>Małgorzata Koziarska-Rościszewska</i> . . . . .	67
	Objawy kliniczne ChNS u pacjentów w starszym wieku . . . . .	68
	Diagnostyka ChNS u chorych w starszym wieku . . . . .	69

	Ocena ryzyka zawału/zgonu u chorych w starszym wieku . . . . .	71
	Leczenie ChNS u osób starszych . . . . .	71
	Ostry zespół wieńcowy (OZW) . . . . .	74
	Repetytorium . . . . .	82
Rozdział 6.	PRZEWLEKŁA NIEWYDOLNOŚĆ SERCA U OSÓB W STARSZYM WIEKU – <i>Małgorzata Koziarska-Rościszewska</i> . . .	85
	Epidemiologia . . . . .	86
	Objawy . . . . .	86
	Przyczyny . . . . .	87
	Diagnostyka . . . . .	88
	Leczenie niewydolności serca u osób starszych . . . . .	89
	Repetytorium . . . . .	91
Rozdział 7.	WADY SERCA U OSÓB W STARSZYM WIEKU – <i>Małgorzata Koziarska-Rościszewska</i> . . . . .	93
	Wady zastawki aorty . . . . .	94
	Zmiany zastawki przedsionkowo-komorowej lewej . . . . .	97
	Opieka nad chorymi po implantacji zastawki serca . . . . .	100
	Repetytorium . . . . .	100
Rozdział 8.	ODŻYWIANIE OSÓB STARSZYCH – <i>Tomasz Kostka</i> . . . . .	103
	Otyłość . . . . .	104
	Niedożywienie białkowo-energetyczne osób starszych . . . . .	104
	Repetytorium . . . . .	108
Rozdział 9.	CUKRZYCA U OSÓB W STARSZYM WIEKU – <i>Małgorzata Koziarska-Rościszewska</i> . . . . .	109
	Gospodarka węglowodanowa u osób w starszym wieku. Mechanizmy obniżenia tolerancji glukozy . . . . .	111
	Rozpoznawanie cukrzycy u osób w starszym wieku . . . . .	113
	Odmienności symptomatologiczne hiperglikemii u osób starszych . .	114
	Prewencja cukrzycy u osób w podeszłym wieku . . . . .	115
	Leczenie farmakologiczne cukrzycy u osób starszych . . . . .	119
	Repetytorium . . . . .	124
Rozdział 10.	INFEKCJE U OSÓB STARSZYCH – <i>Tomasz Kostka</i> . . . . .	127
	Zapalenie płuc . . . . .	128
	Grypa . . . . .	129
	Infekcje układu moczowego . . . . .	130
	Zapalenie uchyłków jelita grubego . . . . .	131
	Profilaktyka infekcji . . . . .	131
	Odrębności leczenia infekcji u osób starszych . . . . .	135
	Repetytorium . . . . .	135
Rozdział 11.	NIETRZYMANIE MOCZU I STOLCA – <i>Tomasz Kostka</i> . . . . .	137
	Nietrzymanie moczu . . . . .	138
	Nietrzymanie stolca . . . . .	143
	Repetytorium . . . . .	145

---

Rozdział 12. ZABURZENIA PSYCHOGERIATRYCZNE (OTĘPIENIE, DEPRESJA, DELIRIUM) — <i>Tomasz Kostka</i> . . . . .	147
Otępienie (demencja) . . . . .	148
Depresja . . . . .	150
Majaczenie ( <i>delirium</i> ) . . . . .	152
Repetytorium . . . . .	153
Rozdział 13. UPADKI — <i>Tomasz Kostka</i> . . . . .	155
Postępowanie z pacjentem po upadku — rola lekarza rodzinnego . . .	157
Repetytorium . . . . .	158
Rozdział 14. FARMAKOTERAPIA W GERIATRII — <i>Tomasz Kostka</i> . . . . .	159
Funkcja nerek . . . . .	161
Repetytorium . . . . .	162
Rozdział 15. NIEPEŁNOSPRAWNOŚĆ I REHABILITACJA OSÓB STARSZYCH — <i>Tomasz Kostka</i> . . . . .	163
Kinezyterapia . . . . .	165
Fizykoterapia i masaż . . . . .	165
Sprawność funkcjonalna a wybrane problemy medyczne osób starszych . . . . .	166
Repetytorium . . . . .	171
Rozdział 16. JAKOŚĆ ŻYCIA OSÓB STARSZYCH — <i>Tomasz Kostka</i> . . . . .	173
Repetytorium . . . . .	177