

Spis treści

Wstęp	9
Problemy funkcjonalne dotyczące stawu skokowego	11
Stopa opadająca	11
Zaopatrzenie	12
Łuski typu AFO (<i>ankle foot orthosis</i>)	12
Aparat podnoszący stopę <i>foot-up</i>	15
Przykurcz ścięgna Achillesa	17
Zaopatrzenie	18
Łuski typu AFO (<i>ankle foot orthosis</i>)	18
Buty ortopedyczne i masywne ortezy skokowo-stopowe	18
Staw skokowy niestabilny	19
Zaopatrzenie	21
Dwustronny stabilizator stawu skokowego	21
Jednostronny stabilizator stawu skokowego	23
Buty ortopedyczne	23
Problemy funkcjonalne dotyczące stopy	25
Palce podwijające się	25
Zaopatrzenie	26
Wkładki z podwyższoną częścią przednią	26
Problemy funkcjonalne dotyczące stawu kolanowego	29
Kolano niestabilne	29
Zaopatrzenie	29
Stabilizator stawu kolanowego	29
Kolano w przeproście	31
Zaopatrzenie	32
Krótki stabilizator stawu kolanowego z mechaniz- mem niedopuszczającym do przekroczenia pozycji zerowej w stawie kolanowym	32
Osłabienie siły mięśni prostujących staw kolanowy	33
Zaopatrzenie	33
Orteza stabilizująca staw kolanowy z tzw. zegarami ..	33
Łuski na kończyny dolne	35

Przykurcz stawu kolanowego	36
Zaopatrzenie	38
Podnózek wózka	38
Klocek przymocowany do podnózka	40
Problemy funkcjonalne dotyczące stawu biodrowego	41
Skostnienia w stawie biodrowym ograniczające zakres ruchu zgięcia	41
Zaopatrzenie	42
Klin	42
Problemy funkcjonalne dotyczące kręgosłupa	45
Stan po złamaniu kręgosłupa	45
Zaopatrzenie	46
Gorsety sztywne	46
Gorsety miękkie – sznurówki	46
Kołnierze stosowane do stabilizacji i odciążenia elementów odcinka szyjnego kręgosłupa	47
Problemy funkcjonalne dotyczące stawu barkowego	51
Osłabienie mięśni stawu barkowego – podwichnięcie dolne	51
Zaopatrzenie	52
Temblak, chusta trójkątna	52
Aparat odwodzący kończynę górną	55
Aparaty zmniejszające ryzyko podwichnięcia	56
Problemy funkcjonalne dotyczące stawu łokciowego	59
Przykurcz stawu łokciowego – ręka spastyczna	59
Zaopatrzenie	60
Aparat stabilizujący	60
Problemy funkcjonalne dotyczące stawu nadgarstkowego i dłoni	61
Dłoń spastyczna	61
Zaopatrzenie	62
Łuska na dłoń plastyczna	62
Łuska z tworzywa nieplastyczna	63
Łuska wykonana z gipsu	64
Problemy w zakresie funkcji stania	65
Pionizacja	65
Zaopatrzenie	65
Stół pionizacyjny („niedynamiczny”)	65
Erigo – dynamiczny stół pionizacyjny	66

Wózki z funkcją pionizacji	68
Parapodium statyczno-dynamiczne <i>Balance Trainer</i>	68
Parapodium	71
Problemy w zakresie funkcji chodu	73
Zaopatrzenie	73
Parapodium kroczące z tzw. szelkami	73
HAL (<i>Hybrid Assistive Limb</i>)	74
Biodex – system odciążenia dynamicznego	76
Lokomat – urządzenie do treningu lokomotorycznego	78
Balkoniki	80
Laski, kule i akcesoria	81
Problemy w zakresie mobilności – przemieszczania się ...	83
Zaopatrzenie	83
Wózki inwalidzkie	83
Wózki z oparciem głowy i pleców	83
Wózki inwalidzkie niskie (pokojowe, ortopedyczne)	85
Wózki sportowe i aktywne	86
Wózki elektryczne	88
Problemy związane z długotrwałym przebywaniem	
w pozycji siedzącej na wózku	91
Zaopatrzenie	91
Poduszki przeciwodleżynowe z gąbki, gorczycy itp.	91
Poduszki przeciwodleżynowe powietrzne	92
Obrzęki kończyn dolnych	93
Zaopatrzenie	94
Rajstopy, pończochy, podkolanówki	
przeciwoobrzękowe	94
Problemy związane z długotrwałym przebywaniem	
w pozycji leżącej	99
Zaopatrzenie	99
Łóżko rehabilitacyjne	99
Materac przeciwodleżynowy gąbkowy	100
Materac przeciwodleżynowy z ziarnami	100
Materac przeciwodleżynowy zmiennociśnieniowy.	100
Materac przeciwodleżynowy (niezmiennociśnieniowy)	103
Problemy związane ze zmianą pozycji i przesadzaniem	
chorego	105
Jak prawidłowo ułożyć chorego	105

Ułożenie na plecach	105
Ułożenie na boku	106
Leżenie przodem	106
Jak obrócić chorego z leżenia na plecach do leżenia na boku	107
Przesuwanie chorego w górę (w kierunku zagłówka) ..	108
Jak właściwie przesadzać chorego	108
Problemy architektoniczne	111
Problemy motoryzacyjne – korzystanie z samochodu przez osoby niepełnosprawne	119
Problemy osób niepełnosprawnych i ich opiekunów w mieszkaniu	121
Problemy funkcjonalne w kuchni	121
Problemy funkcjonalne w łazience	121
Problemy funkcjonalne w WC	125
To też może się przydać	127
Przydatne adresy internetowe	135
Wykaz firm, od których uzyskano ryciny	137