

SPIS TREŚCI

Wstęp — <i>Tadeusz Parnowski</i>	7
■ 1. Kto powinien się zajmować rozpoznawaniem choroby Alzheimera? — <i>Aneta Kolanecka</i>	9
Neuropsycholog	9
Psychiatra	14
Neurolog	14
Neuroradiolog	14
■ 2. Podstawowe informacje na temat choroby Alzheimera — <i>Dorota Antoniak</i>	16
Rozpoznanie	16
Czynniki ryzyka	17
Patogeneza	18
Badania laboratoryjne	19
Neuroobrazowanie	19
■ 3. Przebieg choroby Alzheimera — <i>Jakub Nestorowicz</i>	23
Etap I	24
Etap II	28
Etap III	30
■ 4. Najczęstsze zespoły otępienne w wieku podeszłym — <i>Dorota Antoniak</i>	32
Otępienie naczyniopochodne	32
Otępienie z ciałami Lewy’ego	33
Otępienie czołowo-skroniowe	34
■ 5. Leczenie farmakologiczne w chorobie Alzheimera — <i>Agnieszka Borzym</i>	36
Leki o działaniu prokognitywnym, czyli poprawiające pamięć i uczenie się	37
Leczenie zaburzeń zachowania i objawów psychiatrycznych	42
■ 6. Oddziaływania nefarmakologiczne w otępieniu — <i>Agnieszka Borzym</i>	46
Oddziaływania poprawiające funkcjonowanie poznawcze	46

Oddziaływania poprawiające stan psychiczny, kontakty społeczne i jakość życia chorych	48
Oddziaływania łagodzące zaburzenia zachowania	50
■ 7. Opieka nad osobą dotkniętą chorobą Alzheimera	
— <i>Beata Kijanowska-Haładyna</i>	57
Organizacja opieki	57
Przyjazny dom dla osoby z chorobą Alzheimera	68
Jak dawać sobie radę w podstawowych czynnościach codziennych?	71
Organizacja codziennej aktywności	77
Problemy małżeńskie	82
Aktywności niebezpieczne	84
Organizacja wypoczynku	88
Problemy w otepieniu o nasileniu znacznym	90
Opieka długoterminowa	96
Stowarzyszenia alzheimerowskie	100
■ 8. Jak radzić sobie z emocjami? Dialog z opiekunem	
— <i>Gabriela Bodzak-Opolska</i>	105
■ 9. Gdzie szukać pomocy? Świadczenia pomocy społecznej	
— <i>Jadwiga Jarkiewicz</i>	112
Ośrodki Opieki Społecznej	112
Domy Pomocy Społecznej	113
Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie	113
Zakłady Opiekuńczo-Lecznicze i Zakłady Pielęgnacyjno-Opiekuńcze	114
Prywatne domy opieki, pensjonaty i zakłady opiekuńczo-lecznicze	115
Pielęgniarska opieka długoterminowa w domu chorego	116
Uregulowanie spraw prawnych	117
Orzecznictwo dotyczące inwalidztwa do celów rentowych	118
Orzecznictwo do celów pozarentowych	120
Uprawnienia i ulgi	121
Przepisy prawne dotyczące odpowiedzialności rodziny za opiekę	125
Podsumowanie	127
Ustawy i rozporządzenia	128
Organizacje alzheimerowskie w Polsce	131
Słowniczek terminów	137
Bibliografia	141