

Spis treści

Wstęp	11
Przedmowa do wydania polskiego	13
Przedmowa	15
1. Fakty i liczby	17
Płuca	17
Węzły chłonne	21
W jaki sposób pracują płuca?	23
Czym jest rak płuć?	24
W jaki sposób dochodzi do rozwoju raka płuć?	25
Epidemiologia raka płuć	27
Jakie są czynniki ryzyka zachorowania na raka płuć?	29
Wiek	29
Palenie papierosów	30
Palenie bierne	32
Palenie marihuany	32
Azbest	33
Radon	33
Ekspozycja na związki chemiczne	34
Zanieczyszczenie powietrza i spaliny z silników diesla	34
Historia zachorowań na raka płuć w rodzinie	34
Przebiecie leczenia przeciwnowotworowego w przeszłości	35
Zbliznowacenia powstałe na skutek naświetlań obszaru klatki piersiowej	36
Programy badań skriningowych w kierunku raka płuć	36
Typy raka płuć	37

Niedrobnokomórkowy rak płuc _____	38
Drobnokomórkowy rak płuc _____	39
Wtórny nowotwór płuc _____	40
Inne typy guzów nowotworowych płuc _____	40
Hamartoma _____	40
Rakowiaki _____	41
Ocena stopnia zaawansowania raka płuc _____	42
Ocena stopnia zaawansowania niedrobnokomórkowego raka płuc ____	43
Ocena stopnia zaawansowania drobnokomórkowego raka płuc ____	46
Prognozy w przypadku zachorowania na raka płuc _____	46
Typ raka płuc _____	47
Ogólny stan zdrowia pacjenta w momencie rozpoznania _____	47
Stopień zaawansowania raka płuc _____	48
Okres 5-letniego przeżycia _____	48
2. Objawy raka płuc _____	51
Najczęściej występujące objawy _____	52
Kaszel _____	52
Duszność _____	53
Odkrztuszanie wydzieliny z zawartością krwi _____	53
Nawracające i uporczywie utrzymujące się infekcje w obrębie klatki piersiowej _____	54
Uczucie zmęczenia _____	55
Świszczący oddech _____	55
Niezamierzona utrata masy ciała _____	56
Długotrwała chrypka _____	56
Bóle w klatce piersiowej lub barkach _____	56
Rzadziej występujące objawy _____	57
Zespół żyły głównej górnej _____	57
Zespół paranowotworowy (paraneoplastyczny) _____	57
Objawy wywołane przerzutami nowotworu _____	58
3. Badania wykonywane w przypadku raka płuc _____	61
Najczęściej wykonywane badania służące diagnozowaniu i ocenie stopnia zaawansowania raka płuc _____	62
Obrazowanie metodą tomografii komputerowej (CT) _____	62
Biopsja wykonywana pod kontrolą obrazu CT _____	65

Bronchoskopia _____	67
Bardziej specjalistyczne badania służące diagnozowaniu i ocenie stopnia zaawansowania choroby _____	68
Obrazowanie metodą PET (pozytonowej tomografii emisyjnej) _____	69
Obrazowanie metodą ultrasonograficzną _____	70
Obrazowanie metodą MRI (magnetycznego rezonansu jądrowego) _____	71
Obrazowanie kości przy użyciu izotopów (scyntygrafia kości) _____	71
Procedury medyczne _____	72
Nakłucie jamy opłucnej _____	72
Biopsja opłucnej _____	72
Ultrasonografia wewnątrzoskrzelowa _____	73
Ultrasonografia endoskopowa (endosonografia) _____	73
Procedury chirurgiczne _____	74
Mediastinoskopia _____	74
Mediastinotomia _____	75
Torakoskopia _____	76
Badania czynności płuc _____	78
4. Chirurgiczne leczenie raka płuc _____	81
Rodzaje operacji stosowanych w celu usunięcia nowotworu płuc _____	82
Jakie jest ryzyko związane z operacją? _____	86
W jakich miejscach wykonuje się nacięcia i jakie będą one miały rozmiary? _____	87
Wideotorakoskopia (VATS) _____	88
Proces zdrowienia po operacji _____	89
Kontrola (łagodzenie) bólu po operacji _____	90
Usunięcie drenów _____	92
Gojenie się rany pooperacyjnej _____	92
Mobilizacja („rozruch”) pacjenta _____	93
Powrót do normalnej aktywności _____	93
Komplikacje po operacji _____	94
Krwawienie _____	94
Infekcja (zakażenie) _____	94
Zakrzepica żył głębokich i zator płucny _____	95
Przetoka oskrzelowo-płucna _____	95
Neuralgia po torakotomii _____	96
Leczenie uzupełniające _____	96

5. Radioterapia	97
Czym jest radioterapia?	97
Planowanie radioterapii	97
Leczenie	99
Skutki uboczne	101
Kiedy stosuje się radioterapię?	102
Leczenie niedrobnokomórkowego raka płuc	103
Radykalna radioterapia	103
Ciągła, hiperfrakcjonowana przyspieszona radioterapia (CHART)	103
Chemioterapia + radioterapia (chemioradioterapia)	104
Radioterapia pooperacyjna	106
Radioterapia paliatywna	107
Przerzuty nowotworu	107
Przerzuty raka płuc do mózgu	108
Brachyterapia	109
Leczenie drobnokomórkowego raka płuc	110
Chemioterapia + radioterapia (chemioradioterapia)	110
Profilaktyczne napromienianie mózgu	111
Radioterapia paliatywna	112
6. Chemioterapia	113
Czym jest chemioterapia?	113
Skutki uboczne chemioterapii	115
Supresja szpiku kostnego	115
Krwinki czerwone	116
Krwinki białe	116
Płytki krwi	118
Nudności i wymioty	118
Utrata apetytu	119
Wypadanie włosów	119
Płodność i zapobieganie ciąży	120
W jaki sposób stosuje się chemioterapię?	120
Kiedy stosuje się chemioterapię?	121
Leczenie niedrobnokomórkowego raka płuc	122
Chemioterapia neoadjuwantowa	122
Zmniejszanie stopnia zaawansowania nowotworu za pomocą chemioterapii	123
Chemioterapia adjuwantowa	123

Chemioterapia + radioterapia (chemioradioterapia)	124
Chemioterapia paliatywna	125
Chemioterapia drugiego rzutu	126
Leczenie drobnokomórkowego raka płuc	127
Stadium ograniczonej choroby nowotworowej	127
Rozsiana postać choroby nowotworowej	127
Chemioterapia adjuwantowa	129
Schematy chemioterapii	129
Leki stosowane w chemioterapii	130
Karboplatyna	130
Cisplatyna	131
Cyklofosfamid	133
Docetaksel	133
Doksorubicyna	134
Etopozyd	134
Gemcytabina	135
Ifosfamid	135
Paklitaksel	135
Pemetreksed	136
Winblastyna i mitomycyna C	136
Winkrystyna	137
Winorelbina	137

7. Inne metody leczenia **139**

Inhibitory czynnika wzrostowego komórek	139
Inhibitor receptora czynnika wzrostowego naskórka	140
W jaki sposób leczyć hiperkalcemię	142
Zastosowanie bisfosfonianów w leczeniu wtórnych nowotworów kości	143
Postępowanie lecznicze w przypadku wysięku do jamy opłucnej	144
Aspiracja płynu z jamy opłucnej	144
Pleurodeza	145
Pleurodeza chirurgiczna	145
Zabiegi chirurgiczne stosowane w przypadku przerzutów nowotworu	146
Przerzuty do mózgu	146
Przerzuty do rdzenia kręgowego	146
Zespolenia kości długich	147
Metody leczenia wewnątrzszkrzelowego	147
Krioterapia wewnątrzszkrzelowa	148

Diatermia wewnątrzskrzelowa _____	148
Wewnątrzskrzelowa terapia z zastosowaniem lasera neodymowego Nd:YAG _____	149
Zastosowanie stentów wewnątrzskrzelowych _____	149
Terapia fotodynamiczna _____	150
Zespół żyły głównej górnej i metody jego leczenia _____	151
Ucisk rdzenia kręgowego i metody jego leczenia _____	152
Wysięk w osierdziu i metody jego leczenia _____	152
Badania kliniczne _____	153
I faza badania klinicznego _____	153
II faza badania klinicznego _____	154
III faza badania klinicznego _____	154
Badania kliniczne „ślepe” _____	154
Obserwacyjne (nieinwazyjne) badania kliniczne _____	155
8. Kontrolowanie (łagodzenie) objawów _____	157
Najczęściej występujące objawy _____	157
Ból _____	157
Duszność _____	158
Kaszel _____	159
Ochrypliły głos _____	159
Lęk i depresja _____	160
Utrata masy ciała _____	160
Utrata energii _____	161
Zaawansowane stadium choroby nowotworowej _____	161
Miejsce umierania _____	161
Po śmierci _____	162
9. System opieki zdrowotnej _____	163
Dalsza obserwacja i badania kontrolne _____	163
Hospicja _____	164
Wsparcie środowiskowe _____	165
Pytania i odpowiedzi _____	167
Słowniczek _____	177
Skorowidz _____	188