

# Spis treści

<b>1. Znaczenie fizjoterapii w chirurgii – Marek Woźniewski</b> .....	1
<b>2. Następstwa leczenia chirurgicznego – Marek Woźniewski</b> .....	10
<b>3. Metody fizjoterapii w chirurgii – Marek Woźniewski</b> .....	18
3.1. Kinezyterapia .....	18
3.2. Fizykoterapia .....	31
3.3. Masaż .....	32
<b>4. Fizjoterapia w zaburzeniach czynności układu oddechowego po leczeniu chirurgicznym – Maciej Mraz</b> .....	38
<b>5. Fizjoterapia w zaburzeniach czynności układu naczyniowego po leczeniu chirurgicznym – Marek Woźniewski</b> .....	48
5.1. Kinezyterapia w zapobieganiu pooperacyjnej zakrzepicy żyłnej .....	49
5.2. Masaż w zapobieganiu pooperacyjnej zakrzepicy żyłnej .....	50
5.3. Fizykoterapia .....	52
5.4. Stały ucisk zewnętrzny .....	53
5.5. Przeciwzakrzepowe pozycje ułożeniowe .....	53
<b>6. Fizjoterapia w zapobieganiu bólowi w chirurgii – Marek Woźniewski</b> .....	55
6.1. Kinezyterapia w uśmierzaniu bólu pooperacyjnego .....	60
6.2. Fizykoterapia w uśmierzaniu bólu pooperacyjnego .....	62
6.3. Masaż w leczeniu bólu pooperacyjnego .....	64
<b>7. Organizacja fizjoterapii w chirurgii – Marek Woźniewski</b> .....	65
<b>8. Fizjoterapia w torakochirurgii – Maciej Mraz</b> .....	72
8.1. Fizjoterapia w okresie przedoperacyjnym .....	82
8.2. Fizjoterapia w okresie pooperacyjnym .....	86
<b>9. Fizjoterapia w kardiochirurgii – Grażyna Dąbrowska, Eliza Rudzińska, Kinga Węgrzynowska-Teodorczyk</b> .....	99
9.1. Fizjoterapia w okresie przedoperacyjnym .....	101
9.1.1. Kinezyterapia w okresie przedoperacyjnym .....	101
9.2. Fizjoterapia w okresie pooperacyjnym .....	102
9.2.1. Kinezyterapia w okresie pooperacyjnym .....	103
9.3. Rehabilitacja poszpitalna wczesna .....	111
9.4. Rehabilitacja poszpitalna późna .....	113

9.5.	Fizjoterapia pacjentów po zabiegu pomostowania aortalno-wieńcowego ..	116
9.5.1.	Fizjoterapia w okresie przedoperacyjnym .....	116
9.5.2.	Fizjoterapia w okresie pooperacyjnym .....	116
9.6.	Fizjoterapia pacjentów po operacjach wad serca .....	117
9.7.	Fizjoterapia pacjentów po przeszczepie serca .....	118
<b>10.</b>	<b>Fizjoterapia w angiochirurgii – Grażyna Dąbrowska .....</b>	<b>121</b>
10.1.	Fizjoterapia przed zabiegiem chirurgicznym .....	122
10.2.	Fizjoterapia w okresie pooperacyjnym .....	124
10.3.	Okres pooperacyjny późny (ambulatoryjny, sanatoryjny) .....	125
10.3.1.	Przewlekłe niedokrwienie tętnicze kończyn .....	125
10.4.	Profilaktyka zakrzepicy żyłnej w angiochirurgii .....	129
<b>11.</b>	<b>Fizjoterapia po operacjach w obrębie jamy brzusznej – Maciej Mraz .....</b>	<b>132</b>
11.1.	Fizjoterapia po operacjach przepuklin brzusznych .....	141
<b>12.</b>	<b>Fizjoterapia po operacjach ginekologicznych – Renata Markowska .....</b>	<b>150</b>
12.1.	Kinezyterapia .....	150
12.2.	Fizykoterapia .....	157
<b>13.</b>	<b>Fizjoterapia w neurochirurgii – Małgorzata Mraz .....</b>	<b>160</b>
13.1.	Cele i zasady fizjoterapii po operacjach neurochirurgicznych .....	162
13.2.	Pozycje ułożeniowe oraz terapia ułożeniowa .....	165
13.3.	Zmiany pozycji oraz pionizacja funkcjonalna .....	167
13.4.	Fizjoterapia po leczeniu operacyjnym urazów czaszkowo-mózgowych ...	169
13.5.	Fizjoterapia po leczeniu operacyjnym guzów mózgu .....	171
13.6.	Fizjoterapia po leczeniu operacyjnym guzów rdzenia kręgowego .....	172
13.7.	Fizjoterapia po leczeniu operacyjnym urazów rdzenia kręgowego .....	173
13.8.	Fizjoterapia w neurochirurgicznym leczeniu spastyczności .....	175
13.9.	Fizjoterapia po leczeniu operacyjnym choroby zwyrodnieniowej kręgosłupa .....	176
13.10.	Fizjoterapia po leczeniu operacyjnym urazowych uszkodzeń obwodowego układu nerwowego .....	176
13.11.	Fizjoterapia po leczeniu operacyjnym choroby Parkinsona .....	177
<b>14.</b>	<b>Testy .....</b>	<b>179</b>
14.1.	Sprawdzian zdobytej wiedzy .....	179
<b>Piśmiennictwo .....</b>	<b>186</b>	
<b>Skorowidz .....</b>	<b>191</b>	