

# Spis treści

Wstęp	IX
Komitet Naukowy ds. Leczenia Międzynarodowej Federacji Towarzystw Stwardnienia Rozsianego	XI
Przedmowa	XIII

<b>Rozdział 1. Co się zmieniło w poznaniu i zrozumieniu stwardnie- nia rozsianego</b>	1
Lepsze rozpoznawanie	3
Bardziej ukierunkowane leczenie	4
Dowody przemawiające za skutecznością leczenia SM	6
Leczenie uzupełniające, medycyna alternatywna	9
Zdobywanie najświeższych informacji na temat SM	10
Jak dbać o zdrowie	10
<b>Rozdział 2. Leczenie zaostrzeń (rzutów) choroby</b>	13
Wprowadzenie	13
Leki działające swoiście	17
Metylprednizolon stosowany dożylnie	17
Deksametazon stosowany dożylnie	18
Hormon adrenokortykotropowy (ACTH) stosowany domięśniowo	18

Steroidy podawane doustnie	19
Steroidy podawane dokanałowo	21
Aspiryna i niesteroidowe leki przeciwzapalne (NLPZ)	21
Plazmafereza	22
Immunoglobuliny stosowane dożylnie	23
<b>Rozdział 3. Terapie o długotrwałym wpływie na chorobę (modyfikujące chorobę)</b>	25
Od lepszego poznania choroby do lepszego leczenia	27
Leki dopuszczone do stosowania w leczeniu SM	31
Interferon beta (Avonex <sup>®</sup> , Betaseron <sup>®</sup> , Betaferon <sup>®</sup> i Rebif <sup>®</sup> )	31
Interferon beta-1a	32
Interferon beta-1b	36
Działania niepożądane towarzyszące leczeniu interferonem beta	39
Nierozwiązane problemy towarzyszące leczeniu interferonem beta	41
Octan glatirameru (Copaxone <sup>®</sup> )	43
Mitoksantron (Mitoxantrone)	46
Natalizumab (Tysabri <sup>®</sup> )	48
Terapie, które nie zostały specjalnie zatwierdzone w leczeniu SM, ale są stosowane w niektórych regionach świata	50
Immunoglobuliny stosowane dożylnie	51
Azatiopryna	53
Cyklofosfamid	54
Cyklosporyna A	55
Metotreksat	56
Kładrybina (2-chlorodeoksyadenozyna)	57
Sulfasalazyne	58
Interferon alfa	58
Kortykosteroidy	59
Interferon gamma	60
Plazmafereza	60

Acyklowir (Zovirax®) i inne preparaty przeciwwirusowe	61
Przeszczepienie szpiku i krwiotwórczych komórek macierzystych	62
Nowe sposoby leczenia: alemtuzumab, statyny czy estriol	63
Alemtuzumab	63
Statyny	63
Estriol	64
Inne doświadczalne sposoby leczenia	65

#### **Rozdział 4. Leczenie objawowe, rehabilitacja neurologiczna i sprawowanie opieki**

Leczenie objawowe SM	69
Spastyczność	70
Ataksja i drżenia	78
Zmęczenie, znużenie	81
Zaburzenia funkcji pęcherza moczowego	86
Zaburzenia funkcji jelita grubego	90
Zaburzenia funkcji seksualnych	92
Ból	95
Inne nagle występujące objawy	97
Zaburzenia poznawcze	98
Zaburzenia psychologiczne i psychiczne	100
Inne stwierdzone objawy	101
Rehabilitacja neurologiczna	103
Ocena wyników leczenia	105
Ocena sposobu sprawowania opieki	121
Modele opieki w SM	121

#### **Rozdział 5. Terapia niekonwencjonalna SM**

Definicja medycyny niekonwencjonalnej	123
Popularność medycyny niekonwencjonalnej	125
Dowody przemawiające za bezpieczeństwem i skutecznością terapii	126

Stosowanie medycyny niekonwencjonalnej	128
Medycyna niekonwencjonalna odpowiednia dla SM	130
Akupunktura i tradycyjna medycyna chińska	132
Terapia jadem pszczoł (apitoksynoterapia)	134
Kanabinoidy (marihuana)	135
Chiropraktyka	138
Krioterapia – leczenie zimnem	140
Usuwanie wypełnień amalgamatowych z zębów	142
Suplementy diety	143
Diety	161
Metoda Feldenkraisa	169
Metody guided imagery (wizualizacji) i relaksacji	170
Tlen w komorze hiperbarycznej	171
Terapia polem magnetycznym	173
Masaż	175
Terapia neuronalna (neural therapy)	177
Refleksologia	178
Tai chi	180
Joga	181
<b>Skorowidz</b>	185
Dodatek do wydania polskiego	189